



«Что мы знаем о спорте?»

Выполнил: инструктор по ФК, Сарсенбаева А.С.

Игра «Отгадай загадку и найди отгадку»



В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьет об пол,
Значит, это... **(баскетбол)**



Соберем команду в школе
И найдем большое поле.
Пробиваем угловой –
Забиваем головой.
И в воротах пятый гол!
Очень любим мы ...
(футбол)



Здесь команда побеждает,
Если мячик не роняет.
Он летит с подачи метко
Не в ворота, через сетку.
И площадка, а не поле
У спортсменов в ...
(волейболе)



Я спешу на тренировку,
В кимоно сражаюсь ловко.
Чёрный пояс нужен мне,
Ведь люблю я ... **(каратэ)**



В честной драке я не
струшу,
Защитищу двоих сестер.
Бью на тренировке грушу,
Потому что я... **(боксер)**

**Какие ещё виды спорта вы
знаете?**



*На грифе с каждой стороны
Висят тяжёлые «блины».
Задача для атлета –
Поднять вверх тяжесть эту
Тяжелая атлетика.*





*Без весла не обойдёшься,
Если спортом тем
займёшься.
А как занятие зовут,
Где в лодке к финишу
плывут?
Гребля*



*Плаванию нужно
долго учиться,
Характер и волю
свои проявлять.
И тот, кто борьбы
ничуть не боится,
На пьедестале
будет стоять.*

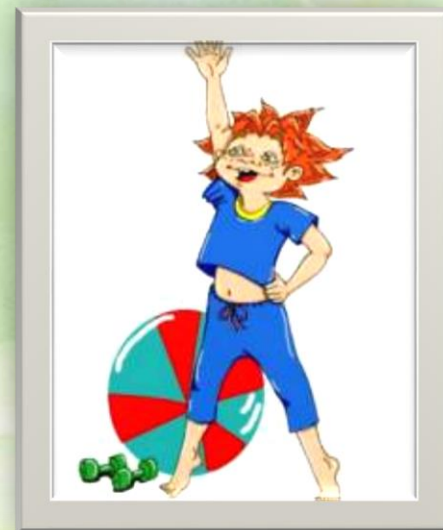


Игра «Назови вид спорта по силуэту»



Дополни пословицу

- Кто день начинает с зарядки, у того ... (организм в порядке).*
- Закалишься – от болезни ... (отстранишься).*
- Быстрого и ловкого болезнь ... (не догонит).*
- Чище мойся, воды ... (не бойся).*
- Крепок телом - богатый ... (делом).*
- Кто много лежит, у того ... (бок болит).*





Интернет ресурсы

- <http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/09/08/poslovitsy-1-pogovorki-pro-sport-fizicheskuyu-kulturu-i> поговорки и пословицы о спорте
 - <http://deti-online.com/zagadki/zagadki-pro-sport/> загадки про спорт
 - <http://www.irates.am/thumbs/335x/xFCxmRfQwyXLmufXtdfYRanhrO.jpg> картинка штангист
 - <http://www.salkasportagency.sk/en/images/tenmot2.png> картинка бадминтон
 - <http://intranet.sportingclublivigno.it/images/foto.php?id=550&tav=eventi&ai=500&li=500&qual=80> картинка спортивная гимнастика
 - http://www.clipartguide.com/_named_clipart_images/0511-0809-2215-3742_Two_Teenaged_Boys_Playing_Table_Tennis_clipart_image.jpg картинка настольный теннис
 - http://userdocs.ru/pars_docs/refs/25/24170/24170_html_m33381a80.png гребля
 - http://life.ma/wp-content/uploads/2013/11/Swimming_1-700x450.jpg плавание
 - http://www.artans.ru/upload/iblock/602/1351-015_b.png легкая атлетика
 - http://rissa.pnzreg.ru/files/issa_pnzreg_ru/soz/igry-deti.jpg баскетбол
 - <https://im3-tub-ru.yandex.net/i?id=2a6fca0c18627e5b8f40d8993f2e79a9&n=21> футбол
 - http://tennis-ufa.ru/images_site/img_news_b/phpfDWKW0.jpeg большой теннис
 - http://svatovo.ws/pic/news/big_6_201158543133b0e1_best-38.jpg карате
 - <http://www.sarov.net/p/5eb.jpg> плавание
 - http://i.io.ua/img_su/large/0021/44/00214444_n1.png художественная гимнастика
 - http://static.freepik.com/fotos-gratis/material-para-criancas-vetor-de-volei_15-5624.jpg волейбол
 - http://pic.nipic.com/2007-12-20/200712209040945_2.jpg бокс
-