

Заведующая

Дрягина Е.А.

1 Августа 2023г.

**Меню**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Д/с
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с пшенной крупой	115	170
Яйцо отварное	40	40
Какао с молоком	150	180
Бутерброд с маслом	35/6	50/6
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Овощи натуральные свежие	55	60
Свекольник со сметаной, с мясом	133/5	216/8
Плов с мясом	150	180
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	50
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	150	180
Манник со сгущенным молоком	50.03/25	60.04/30
<b>УЖИН</b>		
Рыба тушеная в соусе	60/25	80/30
Винегрет овощной	130	150
Чай с лимоном	150	180
Хлеб пшеничный	30	35