

Заведующая \_\_\_\_\_ Дрягина Е.А.

3 Августа 2023г.

**Меню**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Д/с
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный "Геркулес"	150	200
Какао на сгущенном молоке	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	50/5/10
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Овощи натуральные свежие	55	60
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной, с мясом	124/5	206/8
Зразы рубленые с яйцом	60	80
Макаронные изделия отварные	80	140
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	50
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	180	200
Кондитерские изделия	50	70
<b>УЖИН</b>		
Сельдь с луком репчатым	75	85
Картофель отварной	120	130
Чай с сахаром	150	180
Фрукты свежие	70	70
Хлеб пшеничный	30	35