

Заведующая \_\_\_\_\_

Дрягина Е.А.

7 Февраля 2023г.

**Меню**

| Наименование блюд                      | Выход блюд |        |
|--|------------|--------|
|  | Ясли       | Д/с    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |            |        |
| Каша пшеничная молочная жидкая         | 150        | 200    |
| Какао с молоком                        | 150        | 180    |
| Бутерброд с маслом                     | 35/6       | 50/6   |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                        |            |        |
| Соки                                   | 100        | 100    |
| <b>ОБЕД</b>                            |            |        |
| Овощи натуральные соленые              | 55         | 60     |
| Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы | 124/6      | 206/10 |
| Капуста, тушенная с мясом              | 180        | 220    |
| Компот из изюма и кураги               | 150        | 180    |
| Хлеб ржаной                            | 35         | 50     |
| <b>ПОЛДНИК</b>                         |            |        |
| Кисломолочный напиток                  | 150        | 180    |
| Шанежка наливная                       | 50         | 70     |
| <b>УЖИН</b>                            |            |        |
| Рыба тушенная в соусе                  | 60/25      | 80/30  |
| Картофель отварной                     | 120        | 130    |
| Чай с лимоном                          | 150        | 180    |
| Фрукты свежие                          | 70         | 70     |
| Хлеб пшеничный                         | 35         | 35     |