

Заведующая

Дрягина Е.А.

7 Марта 2023г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
Чай с сахаром	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	50/5/10
10 ЧАСОВ		
Соки	100	100
ОБЕД		
Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	30	60
Суп из овощей со сметаной, с мясом	124/5	206/8
Суфле из кур с рисом	50/3	70/4
Картофельное пюре	120	130
Напиток из шиповника	150	180
Хлеб ржаной	40	50
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	150	180
"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	60	70
УЖИН		
Суп - уха с рыбой	200	250
Чай с сахаром	150	180
Фрукты свежие	70	70
Хлеб пшеничный	30	35