

Заведующая

Дрягина Е.А.

9 Декабря 2022г.

Меню

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|--|------------|---------|
| | Ясли | Д/с |
| ЗАВТРАК | | |
| Суп молочный с ячневой крупой | 150 | 200 |
| Какао с молоком | 150 | 180 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 35/5/6 | 50/5/10 |
| 10 ЧАСОВ | | |
| Соки | 100 | 100 |
| ОБЕД | | |
| Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком) | 45 | 60 |
| Свекольник со сметаной, с мясом | 124/5 | 206/8 |
| Голубцы ленивые | 80 | 100 |
| Соус сметанный натуральный | 25 | 25 |
| Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные | 50 | 50 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 140 | 200 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 |
| ПОЛДНИК | | |
| Молоко кипяченое | 180 | 200 |
| Гренка с сыром | 35 | 50 |
| УЖИН | | |
| Сельдь с луком репчатым | 75 | 85 |
| Картофельное пюре | 120 | 130 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |
| Фрукты свежие | 70 | 70 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 35 |