МБДОУ №310

Утверждаю:

Заведующая _____ Дрягина Е.А

11 Августа 2023г.

Меню

Наименование блюд	***Выход блюд***	
	Ясли	***Д/с***
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	150.66	201
Какао с молоком	150	180
Бутерброд с джемом или повидлом	35/10	50/12
10 ЧАСОВ		
Соки	100	100
ОБЕД		
Овощи натуральные свежие	140.66	180
Суп картофельный с макаронными	120/5	200/8
изделиями, с мясом		
Рыба по-польски	90.66	121
Рис отварной с овощами	70.66	131
Кисель из свежих ягод	151	181
Хлеб ржаной	40	50
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	150	180
Кондитерские изделия	50	70
УЖИН		
Каша "Рябчик"	150	200
Чай с сахаром	150	180
Фрукты свежие	100	100
Хлеб пшеничный	30	35