

Заведующая

Дрягина Е.А.

14 Марта 2023г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	150	200
Какао с молоком	150	180
Бутерброд с джемом или повидлом	35/10	50/12
10 ЧАСОВ		
Соки	100	100
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые	55	60
Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	124/6	206/10
Суфле рыбное	70	90
Рис отварной с овощами	70	130
Кисель из свежих ягод	150	180
Хлеб ржаной	40	50
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	150	180
Сушка на сметане	50	70
УЖИН		
Рагу из овощей	220	250
Чай с сахаром	150	180
Фрукты свежие	70	70
Хлеб пшеничный	30	35