

Заведующая

Дрягина Е.А.

15 Ноября 2022г.

**Меню**

| Наименование блюд                                 | Выход блюд |         |
|---|------------|---------|
|   | Ясли       | Д/с     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                    |            |         |
| Каша пшеничная молочная жидкая                    | 150        | 200     |
| Какао с молоком                                   | 150        | 180     |
| Бутерброд с маслом и сыром                        | 35/5/6     | 50/5/10 |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                                   |            |         |
| Соки  | 100        | 100     |
| <b>ОБЕД</b>                                       |            |         |
| Овощи натуральные соленые                         | 55         | 60      |
| Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом | 126.4/5    | 206.5/8 |
| Капуста, тушенная с птицей                        | 180        | 210     |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 150        | 180     |
| Хлеб ржаной                                       | 40         | 50      |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                    |            |         |
| Кисломолочный напиток                             | 150        | 180     |
| Творожники песочные                               | 50         | 70      |
| <b>УЖИН</b>                                       |            |         |
| Тефтели рыбные                                    | 70         | 90      |
| Картофель отварной                                | 120        | 130     |
| Чай с сахаром                                     | 150        | 180     |
| Фрукты свежие                                     | 100        | 100     |
| Хлеб пшеничный                                    | 30         | 35      |