

Заведующая

Дрягина Е.А.

21 Марта 2023г.

Меню

| <i>Наименование блюд</i> | <i>Выход блюд</i> | |
|--|-------------------|------------|
| | <i>Ясли</i> | <i>Д/с</i> |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша пшенная молочная жидкая | 150 | 200 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |
| Бутерброд с маслом | 35/6 | 50/6 |
| 10 ЧАСОВ | | |
| Соки | 100 | 100 |
| ОБЕД | | |
| Салат из свеклы с чесноком и сыром | 30 | 60 |
| Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 120/5 | 200/8 |
| Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 25 |
| Картофельная запеканка с печенью | 180/3 | 200/4 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 |
| ПОЛДНИК | | |
| Кисломолочный напиток | 150 | 180 |
| Булочка "Дорожная" | 50 | 70 |
| УЖИН | | |
| Пудинг творожный с джемом или повидлом | 127.78/15 | 167.28/20 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 |
| Фрукты свежие | 110 | 110 |