

Заведующая _____ Дрягина Е.А.

21 Июля 2023г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая	150	200
Какао с молоком	150	180
Бутерброд с джемом или повидлом	35/10	50/12
10 ЧАСОВ		
Соки	100	100
ОБЕД		
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	53
Суп шахтерский со сметаной, с мясом	133/5	216/8
Тефтели из говядины	60	80
Капуста тушеная	145	180
Компот из изюма и кураги	150	180
Хлеб ржаной	40	50
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	150	200
Сушка на сметане	50	60
УЖИН		
Рагу из овощей	220	250
Чай с сахаром	150	180
Фрукты свежие	70	70
Хлеб пшеничный	30	35