МБДОУ №310

Утверждаю:

Заведующая _____ Дрягина Е.А

21 Августа 2023г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидкая	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Бутерброд с джемом или повидлом	35/10	50/12
10 ЧАСОВ		
Соки	100	100
ОБЕД		
Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	30	60
Суп шахтерский со сметаной, с мясом	124/5	206/8
Жаркое по-домашнему	180	200
Лимонный напиток	150	180
Хлеб ржаной	40	50
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	150	180
Крендель сахарный	50	70
УЖИН		
Винегрет овощной	130	150
Омлет натуральный	90	90
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	30	35