

Заведующая

Дрягина Е.А.

23 Декабря 2022г.

**Меню**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Д/с
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
Чай с сахаром	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	50/5/10
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	30	60
Суп из овощей со сметаной, с мясом	124/5	206/8
Суфле из кур с рисом	50/3	70/4
Картофельное пюре	120	130
Напиток из шиповника	150	180
Хлеб ржаной	40	50
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	150	180
"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	60	70
<b>УЖИН</b>		
Суп - уха с рыбой	200	250
Чай с сахаром	150	180
Фрукты свежие	70	70
Хлеб пшеничный	30	35