

Заведующая

Дрягина Е.А.

26 Января 2023г.

**Меню**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Д/с
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная жидкая	150	200
Какао с молоком	150	180
Бутерброд с джемом или повидлом	35/10	50/12
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Салат из фасоли и кукурузы с луком репчатым	25	60
Суп шахтерский со сметаной, с мясом	130.6/5	212.6/8
Тефтели из говядины	60	80
Капуста тушеная	145	180
Компот из изюма и кураги	150	180
Хлеб ржаной	40	56.76
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	150	180
Сушка на сметане	50	60
<b>УЖИН</b>		
Рагу из овощей	220	250
Чай с сахаром	150	180
Фрукты свежие	100	100
Хлеб пшеничный	30	42.57