МБДОУ №310

Утверждаю:

Заведующая _____Дрягина Е.А

30 Января 2023г.

Меню

Наименование блюд	*Выход блюд*	
	Ясли	*Д/с*
ЗАВТРАК		
Суп молочный с пшенной крупой	115	170
Яйцо отварное	40	40
Какао с молоком	150	180
Бутерброд с маслом	35/6	50/6
10 ЧАСОВ		
Соки	100	100
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые	55	60
Свекольник со сметаной, с мясом	124/5	206/8
Плов с мясом	150	180
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	50
ПОЛДНИК		
Молоко киляченое	150	180
Манник со сгущенным молоком	50/25	60/30
УЖИН		
Суфле рыбное	100	120
Винегрет овощной	130	150
Чай с лимоном	150	180
Хлеб пшеничный	30	35