

Заведующая

Дрягина Е.А.

Утверждаю:

19 Июня 2023г.

**Меню**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Д/с
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшеничная молочная жидкая	150	200
Какао с молоком	150	180
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/6	50/5/10
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком)	45	60
Свекольник со сметаной, с мясом	124/5	206/8
Голубцы ленивые	80	100
Соус сметанный натуральный	25	25
Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные	50	50
Кисель из свежих ягод	150	180
Хлеб ржаной	40	50
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	180	200
Гренка с сыром	35	50
<b>УЖИН</b>		
Сельдь с луком репчатым	75	85
Картофельное пюре	120	130
Чай с сахаром	150	180
Фрукты свежие	70	70
Хлеб пшеничный	30	35