

Заведующая

Дрягина Е.А.

2 Октября 2023г.

Меню**Наименование блюд****Выход блюд****Ясли****Д/с****ЗАВТРАК**

Суп молочный с макаронными изделиями

150

200

Кофейный напиток на сгущенном молоке

150

180

Бутерброд с маслом и сыром

35/5/6

50/5/10

10 ЧАСОВ

Соки

100

100

ОБЕД

Маринад овощной

45

60

Щи из свежей капусты со сметаной, с

124/5

206/5

мясом

Плов с мясом

150

180

Компот из смеси сухофруктов

150

180

Хлеб ржаной

40

50

ПОЛДНИК

Молоко кипяченое

150

180

Пирожок, печеный из сдобного теста с

50

70

картофельным фаршем

УЖИН

Омлет натуральный

90

90

Зелёный горошек или кукуруза

30

50

консервированные отварные

Чай с молоком

150

180

Хлеб пшеничный

30

35

Фрукты свежие

100

100