

Заведующая

Дрягина Е.А.

3 Октября 2023г.

**Меню**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Д/с
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная жидкая	150	200
Какао с молоком	150	180
Бутерброд с джемом или повидлом	35/10	50/12
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Овощи натуральные свежие	55	60
Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	124/6	206/10
Суфле рыбное	70	90
Рис отварной с овощами	70	130
Кисель из свежих ягод	150	180
Хлеб ржаной	40	50
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	150	180
Сушка на сметане	50	70
<b>УЖИН</b>		
Рагу из овощей	220	250
Чай с сахаром	150	180
Фрукты свежие	70	70
Хлеб пшеничный	30	35