

Заведующая

Дрягина Е.А.

7 декабря 2023г.

**Меню**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Д/с
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша рисовая молочная жидкая	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Бутерброд с джемом или повидлом	35/10	50/12
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	30	60
Суп шахтерский со сметаной, с мясом	124/5	206/8
Жаркое по-домашнему	180	200
Лимонный напиток	150	180
Хлеб ржаной	40	50
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	150	180
Крендель сахарный	50	70
<b>УЖИН</b>		
Винегрет овощной	130	150
Омлет натуральный	90	90
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	30	35