

Заведующая _____ Дрягина Е.А.

9 Ноября 2023г.

Меню

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|--|------------|-------|
| | Ясли | Д/с |
| ЗАВТРАК | | |
| Каша рисовая молочная жидкая | 150 | 200 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 35/10 | 50/12 |
| 10 ЧАСОВ | | |
| Соки | 100 | 100 |
| ОБЕД | | |
| Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом) | 30 | 60 |
| Суп шахтерский со сметаной, с мясом | 124/5 | 206/8 |
| Жаркое по-домашнему | 180 | 200 |
| Лимонный напиток | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 |
| ПОЛДНИК | | |
| Кисломолочный напиток | 150 | 180 |
| Крендель сахарный | 50 | 70 |
| УЖИН | | |
| Винегрет овощной | 130 | 150 |
| Омлет натуральный | 90 | 90 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 35 |