

Заведующая

Дрягина Е.А.

16 Января 2024г.

Меню

| Наименование блюд | Выход блюд | |
|---|------------|--------|
| | Ясли | Д/с |
| ЗАВТРАК | | |
| Суп молочный с рисовой крупой | 150 | 200 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 150 | 180 |
| Бутерброд с маслом | 70/6 | 100/6 |
| 10 ЧАСОВ | | |
| Соки | 100 | 100 |
| ОБЕД | | |
| Овощи натуральные соленые | 55 | 60 |
| Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом | 124/5 | 206/5 |
| Гуляш из говядины | 50/20 | 57/23 |
| Каша перловая рассыпчатая | 70 | 120 |
| Кисель из свежих ягод | 150 | 180.08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 |
| ПОЛДНИК | | |
| Кисломолочный напиток | 150 | 180 |
| Булочка "Татарочка" с курагой | 50 | 70 |
| УЖИН | | |
| Котлеты морковные с джемом (повидлом) | 180/18 | 200/20 |
| Чай с лимоном | 150 | 180 |
| Фрукты свежие | 70 | 70 |