

Заведующая

Дрягина Е.А.

18 Декабря 2023г.

**Меню**

| Наименование блюд                                | Выход блюд |         |
|--|------------|---------|
|  | Ясли       | Д/с     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                   |            |         |
| Суп молочный "Геркулес"                          | 150        | 200     |
| Какао на сгущенном молоке                        | 150        | 180     |
| Бутерброд с маслом и сыром                       | 35/5/6     | 50/5/10 |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                                  |            |         |
| Соки   | 100        | 100     |
| <b>ОБЕД</b>                                      |            |         |
| Овощи натуральные соленые                        | 55         | 60      |
| Борщ с фасолью и картофелем со сметаной, с мясом | 124/5      | 206/8   |
| Зразы рубленые с яйцом                           | 60         | 80      |
| Макаронные изделия отварные                      | 80         | 140     |
| Компот из смеси сухофруктов                      | 150        | 180     |
| Хлеб ржаной                                      | 40         | 50      |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                   |            |         |
| Молоко кипяченое                                 | 150        | 180     |
| Кондитерские изделия                             | 50         | 70      |
| <b>УЖИН</b>                                      |            |         |
| Сельдь с луком репчатым                          | 75         | 85      |
| Картофель отварной                               | 120        | 130     |
| Чай с сахаром                                    | 150        | 180     |
| Фрукты свежие                                    | 70         | 70      |
| Хлеб пшеничный                                   | 30         | 35      |