

Заведующая \_\_\_\_\_

Дрягина Е. А.

19 Сентября 2023г.

**Меню**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Д/с
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная жидкая	150	200
Какао с молоком	150	180
Бутерброд с джемом или повидлом	35/10	50/12
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Соки	100	100
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	45	60
Суп шахтерский со сметаной, с мясом	124/5	206/8
Тефтели из говядины	60	80
Капуста тушеная	145	180
Компот из изюма и кураги	150	180
Хлеб ржаной	40	50
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	150	180
Кондитерские изделия	50	70
<b>УЖИН</b>		
Рагу из овощей	220	250
Чай с сахаром	150	180
Фрукты свежие	70	70
Хлеб пшеничный	30	35