

Заведующая

Дрягина Е.А.

21 Ноября 2023г.

**Меню**

| <b>Наименование блюд</b>               | <b>Выход блюд</b> |            |
|--|-------------------|------------|
|  | <b>Ясли</b>       | <b>Д/с</b> |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |                   |            |
| Каша рисовая молочная жидкая           | 150               | 200        |
| Кофейный напиток с молоком             | 150               | 180        |
| Бутерброд с маслом                     | 35/6              | 50/6       |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                        |                   |            |
| Соки                                   | 100               | 100        |
| <b>ОБЕД</b>                            |                   |            |
| Салат "Океан"                          | 40                | 60         |
| Суп картофельный с бобовыми, с мясом   | 120/5             | 200/8      |
| Картофельная запеканка с мясом         | 180/3             | 200/4      |
| Кисель из свежих ягод                  | 150               | 180        |
| Хлеб ржаной                            | 40                | 50         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                         |                   |            |
| Кисломолочный напиток                  | 150               | 180        |
| Кондитерские изделия                   | 50                | 70         |
| <b>УЖИН</b>                            |                   |            |
| Пудинг творожный с джемом или повидлом | 128/15            | 168/20     |
| Какао с молоком                        | 150               | 180        |
| Фрукты свежие                          | 110               | 110        |