

Консультация для родителей:

«Как провести выходные с ребенком».

После длительной рабочей недели хочется провести время со своей семьей и разнообразить свой досуг. Благо в современном мире огромное количество познавательного, развлекательного досуга. Важно смотреть на выбор совместного времяпровождения глазами ребенка и учитывать его пожелания. Но что же выбрать? Как весело и памятно провести выходной? При этом отдохнуть, а не еще больше устать...

Необходимо помнить о том, что ребенок в детском саду привык к определенному режиму и в выходной день не стоит спать с ребенком до обеда, а лучше встать по раньше и обсудить планы на день.

Впереди теплые весенние деньки, а это значит что можно всей семьей сходить в парк или на природу. При данной прогулке делитесь с ребенком своими впечатлениями о увиденном: какие деревья вам встречаются на пути, каких птиц вы видите, какие чувства вы испытывали, когда выходили из дома, какие хорошие воспоминания из детства вы помните и так далее. Пробуждайте ребенка высказываться, думать, анализировать, отвечать на вопросы. Прекрасно, если ребенок заинтересовался в чем- то, остановитесь, приглядитесь постарайтесь посмотреть на ситуацию его глазами. Ребенок должен чувствовать родительскую сопричастность к его интересам. Так формируется доверие к миру и к себе.

Если погода совсем не радует можно сходить в кино, театр, посетить библиотеку.

Выходной день дома- тоже хороший вариант провести отличные выходные.

Настольные игры поддерживают общение между участниками и укрепляют взаимосвязь в семье. Они развивают усидчивость, внимание, фантазию, память, расширяют кругозор, учат находить компромиссы, делать выбор и принимать решения. Отличная игра, например, «Мемо», которая развивает зрительную память. В состав игры входит 50 парных карточек, то есть всего 25 пар карточек. Дети не только потренируют память, но и узнают много нового. Игра Мемо помогает развить память, она очень полезна для дошкольников и младших школьников. В такую игру можно играть вдвоем с ребенком, а можно использовать ее на детских праздниках, когда требуется немного успокоить детей. Игра «Доббль» развивает реакцию, как двигательную-моторную, так и, при определённых правилах, речевую. При строгом соблюдении правил поведения во время игры тренируются такие качества как стрессоустойчивость и самоконтроль. Ходилки- эта та игра, которая очень нравится детям! Развивает усидчивость, внимание и память, способствуют улучшению логики, развивают фантазию, так как многие наборы дают возможность экспериментировать с правилами, обучают взаимодействию с другими участниками игры.

Отличный вариант порисовать или полепить с ребенком. Дать волю своей фантазии и слепить волшебный городок! Или нарисовать сказочную принцессу!

А если вам по душе больше активные игры с ребенком, то попробуйте игру «Найди, где спрятано». Ребёнок поворачивается лицом к стене, взрослый прячет игрушку и говорит: «Пора», ребёнок ищет спрятанную игрушку. Если найдёт, то прячет её при повторении игры.

Правила: не подглядывать, куда будет спрятана игрушка.

Варианты: взрослый говорит холодно, если ребенок далеко от спрятанного предмета, горячо - если рядом.

«Котятта и щенята». Игроки делятся на "котят" и "щенят", они находятся в разных концах комнаты. По сигналу, котятта начинают бегать, легко, как бы играя. На слова "котятта!" они произносят "мяу!". В ответ на это щенята лают "гав-гав-гав!", на четвереньках бегут за котяттами, которые быстро влезают на возвышенность (диван, кресло). Щенята возвращаются на свои места.

После 2-3 повторений дети меняются ролями. Закончить игру можно следующим образом: предложить всем тихо и медленно "по - кошачьи" пройти.

Правила: действовать по сигналу «Котятта».

«Пантомима». С помощью мимики и телодвижений можно изобразить то или иное животное или насекомое, действие или настроение. Игра интересная и веселая. Для начала проведите разминку, чтобы ребенок освоил пантомиму. Сделайте это при помощи упражнения «Зеркало». Встаньте лицом к своему ребенку и попросите его скопировать ваши движения, как если бы малыш был вашим отражением в зеркале. Начните с простого: поднимайте руку, отводите ее в сторону. Затем усложняйте, добавляя новые движения и мимику. Показывайте и этюды, чтобы ребенок понимал, как, к примеру, можно продемонстрировать лепку из песка или завтрак. Объясните, что в этой игре нельзя использовать слова-подсказки. Когда ребенок освоится, начинайте игру. Ведущий загадывает что-то и показывает, а другие игроки угадывают. Если возникли сложности с загадыванием, воспользуйтесь развивающими карточками, которые у вас, наверняка, есть. Пусть малыш выберет, что или кого он хочет изобразить. Это может быть что автомобиль, трактор, самолет, пчела, жук, цветок, ель...

«Балансировка»

И в эту игру можно играть по-разному. Пройти по краю ковра (или по протянутой на полу веревке, скакалке), словно по «краю пропасти», раскинув руки в стороны. Усложняем: тот же «край пропасти», но в руки малыша даем любой предмет и говорим, что надо «перенести хрустальную вазу». Теперь дайте ребенку книгу, пусть попробует пройти по комнате, держа книгу на голове (поэкспериментируйте с разными по величине и толщине книгами, пусть малыш сам определит, как надо идти, чтобы удержать «груз» на голове). Но предупредите, что когда ребенок идет, дотрагиваться до книги нельзя!

«Станный танец»

Известная игра на ловкость, но понадобятся как минимум два игрока. Каждому привязывается к лодыжке левой ноги воздушный шарик. Задание: правой ногой «лопнуть» чужой шарик, но сохранить свой. А играть можно

так: в определенном месте — например, обозначить круг, за границы которого выходить нельзя; под музыку танцевать, взявшись за руки, — попробуй «лопнуть» шар одной ногой, если игроков много, пусть сцепят руки за спиной, это усложнит задачу.

Устали играть с ребенком, можно сделать перерыв и совместно посмотреть мультфильм или фильм.

Постарайтесь закончить день на спокойной ноте, чтобы ребенок смог спокойно уснуть. Вечером, независимо от того, где вы провели выходной, обсудите с ребенком, что ему особенно понравилось за прошедший день, какие впечатления он получил. Возможно, ему даже захочется перед сном нарисовать всё, что он сегодня увидел...

Желаем вам и вашим детям радостных и веселых выходных!