



## Я сегодня пешеход

Я сегодня – пешеход,  
У меня неспешный ход.  
Нет колес и нет руля,  
Под ногой моей земля.

Никого я не толкаю,  
Никого не обгоняю,  
В детский садик я иду,  
Брата за руку веду.

Говорю ему: «Борис!  
Правой стороны держись!  
Двигайся спокойно, чинно,  
Путь у нас совсем не длинный!»

Скажут: «Кроха-пешеход  
В садик правильно идет!»



## Правила поведения на тротуаре

- ◆ Идти нужно, держась правой стороны.
- ◆ Нельзя бежать, расталкивая прохожих.
- ◆ Нельзя ездить на велосипеде! Вы можете задеть других прохожих, толкнуть их, нанести травму.
- ◆ По тем же причинам по тротуару нельзя ездить на роликовых коньках, самокате.
- ◆ Как же нужно вести себя пешеходу, идущему по тротуару?

Идти спокойно, не спеша. Никого не обгонять, не толкать, не затевать игр и беготни. Идти по тротуару следует, держась правой стороны.

- ◆ Что нельзя делать на тротуаре?

Ездить на роликовых коньках, самокате и велосипеде.

Взрослый человек должен вести ребенка за руку. Тротуар – не спортивная площадка. Здесь нельзя играть ни в мяч, ни в бадминтон, ни в другие игры.



## Азбука пешехода

Ну-ка, возьми книги в руки,  
Хватит спать, скучать, зевать.

Пешеходные науки  
Будем вместе изучать.  
Кто зовется пешеходом?  
Тот, кто ходит пешком ходом.

А ходить по тротуару  
Не советую вам парой.  
Чтобы не мешать другим,  
Чтоб просторно было им!  
Держаться правой стороны  
Вы, друзья, всегда должны!

Отвечай-ка мне, Тамара,  
У тебя велосипед!  
Ты идешь по тротуару –  
Можно ехать или нет!  
«Нет!» – подскажем мы Тамаре.

Если ты на тротуаре,  
По нему нельзя кататься,  
Нельзя бегать и толкаться,  
И нельзя мячом стучать,  
Петь, плясать или кричать!  
Спросим мы теперь у Кати:  
«Можно мчать на самокате  
По дорожке пешеходной,  
Хоть широкой и свободной?»

И ответит Катя: «Нет!  
В салки, прятки,  
Догонялки, мяч  
Играют на площадке!»  
Это правильный ответ!



Вы знаете, что на тротуаре затевать игры нельзя. Но ребенок не пожилой человек, который большую часть времени отдыхает, читает газеты и смотрит телевизор.

Ребятишкам для роста и физического развития нужно много двигаться, бывать на свежем воздухе. Для этого и существуют детские площадки. Они есть возле каждого дома.

♦ Расскажите о своей детской площадке. Огорожена ли она забором? Есть ли на ней песочница для малышей, деревянные горки, качели, карусели, игрушечные домики, автомобили, лошадки? Что еще есть на вашей детской площадке?

По краям детской площадки стоят скамейки для бабушек и мам. Ведь дети не должны оставаться на улице без присмотра взрослых!

Ребятишки с удовольствием катаются на каруселях и качелях, воображая, что качели – ковер-самолет.



## Ковер-самолет

Представьте, качели – ковер-самолет,  
На нем отправляюсь в волшебный полет,  
Лечу над полями, лечу над рекой,  
Я вам на прощанье махну я рукой!  
Потом «приземлюсь» и друзьям во дворе  
Я дам полетать на волшебном  
ковре.

\*\*\*



На лошадок мы присели:  
Полетели карусели!  
Мы кружились на слонах,  
На оленях, на ослах,  
Даже влезли на верблюда,  
Это было, право, чудо!  
Очень быстро мы кружились,  
А потом остановились. .

Представьте, что вы собрались с друзьями покататься на велосипеде, самокате или роликовых коньках. Надеюсь, вы знаете, что кататься можно в парке, во дворе, на специально оборудованных площадках или стадионах.

### ♦ Где нельзя кататься?

Ни в коем случае нельзя ездить по проезжей части, где движется транспорт. Не следует кататься по тротуару, растапкивая прохожих, и, конечно, переезжать через проезжую часть дороги на другую сторону. Если вы собрались покататься на велосипеде или самокате, то до площадки или стадиона надо идти пешком, держа велосипед или самокат за руль. Переходить через улицу с велосипедом или самокатом можно только по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора, а ваше «транспортное средство» вести, держа за руль.

## Мне купили самокат

Мне купили самокат,  
Я позвал во двор ребят.  
Взял сестру и братца –  
Будем все кататься!  
Дал я самокат Ялеше,  
Дал Андрею, Кате, Гоше.  
Пусть порадует ребят  
Серебристый самокат!  
Он сверкает и блестит,  
Быстро он вперед летит  
По дорожкам стадиона,  
Мимо молодого клена.  
Здесь кататься безопасно –  
Покатались мы прекрасно!

♦ Если вы собрались покататься на роликовых коньках, как вы поступите – наденете роликовые коньки дома и поедете в них в парк или положите коньки в спортивную сумку, а в парке, присев на скамейку, переобуетесь?  
Конечно, надевать роликовые коньки следует в парке или на спортивной площадке.



## Роликовые коньки



Я на роликах кататься  
Научу сегодня братца.  
Вместе с братом в парк пойдем,  
Покатаемся вдвоем.  
Осень. Время листопада,  
Листья, будто огоньки.  
На скамейку сядем рядом  
И наденем там коньки.  
По дорожкам, по тропинкам  
Мы поедем не спеша,  
Веткой нам махнет рябинка,  
Тихо листьями шурша.

На детских площадках обычно играют маленькие дети, а ребята постарше посещают спортивные секции, где играют в хоккей, футбол на спортивных площадках или стадионах.



## Веселый футбол

Нет игры на белом свете  
Веселее, чем футбол!  
Любят взрослые и дети  
Забивать в ворота гол.



На большом спортивном поле,  
На площадке во дворе  
Скачет звонкий мяч футбольный,  
Рад азарту, рад игре!  
Силу, ловкость и сноровку  
Щедро дарит нам игра,  
И с мячом на тренировку  
Мы торопимся с утра!



\*\*\*  
Головку от подушки  
Поднимай скорей,  
Бери коньки и клюшку –  
Пойдем играть в хоккеей!  
Мороз румянит лица,  
Уже запит каток.  
На солнце серебрится  
Искрящийся ледок.  
Атаки отражая,  
По шайбе будем бить,  
А шайба, как живая,  
Крутиться и скользить.  
В воротах встанет Саня –  
Испытанный вратарь.  
В хоккее сыграет с нами  
Сам дедушка Январь!



А теперь поговорим, как вести себя в транспорте.  
Представьте себе, что в автобус или троллейбус входит девочка. Она усаживается на свободное место у окошка, достает из пакета булочку, смотрит в окно и жует. На остановке в салон входит пожилая женщина с тяжелой сумкой. Девочка, как будто не замечая ее, продолжает спокойно сидеть.

♦ **Правильно ли поступает девочка? А как поступили бы вы?**

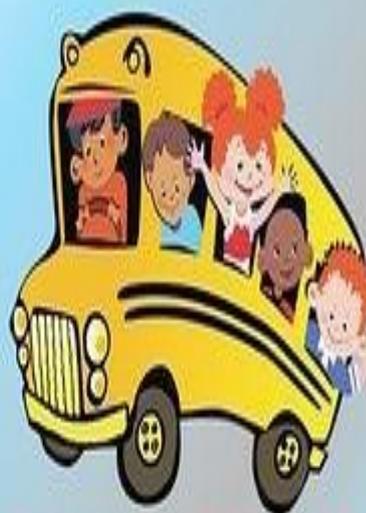
Надо уступать место старшим! Кроме того, в автобусе, троллейбусе, трамвае или в метро не принято есть ни мороженое, ни булочки, ни вафли, ни шоколад.

♦ **Почему не следует есть в транспорте?**

Есть нужно за столом, хорошенько вымыть перед этим руки.

В транспорте не стоит слишком громко разговаривать и смеяться, невежливо толкать других пассажиров, пробираясь к выходу.

♦ **Что нужно сделать, чтобы подойти к выходу?**



Правила поведения в транспорте очень простые; чтобы лучше запомнить их, послушайте стихотворение.

### На именины к дедушке Медведю



Собирайся, Мишка!  
Надевай штанишки,  
Чистую рубашку,  
Застегивай кармашки,  
Да платочек носовой  
Не забудь, возьми с собой!  
В гости к дедушке Медведю  
На трамвае мы поедем!  
Купим дедушке букет,  
Банку меду и конфет,  
Сладкий яблок, апельсинов,  
Ведь у деда – именины!  
Вот и подошел трамвай.  
Ну, Мишутка, не зевай!  
Тех, кто сподит, пропусти,  
Осторожно проходи!  
Я куплю тебе билет!  
Если мест свободных нет,  
Мы с тобою постоим  
И в окошко поглядим.  
Красота, красота!  
Есть свободные места!  
Быстро мчится наш трамвай...  
Замелькали за окном  
Пешеходы и машины,  
И нарядные витрины,  
Побежал за домом дом.



Только ты не забывай,  
Место старшим уступай!  
Контролер вошел в вагон,  
Твой билет проверит он,  
Дай билетик контролеру  
И вставай, выходим скоро.  
Вот и наша остановка,  
Не толкай других неовко,  
Головою не верти,  
Осторожно выходи!  
Похвалю тебя, Мишутка!  
Просто ты герой у нас!  
Это, знаете, не шутка  
В трамвае ехать первый раз!

♦ Как Мишка собирался на именины к дедушке Медведю?

♦ Можно ли приходить на именины или на день рождения без подарка?

♦ Что купили в подарок дедушке?

♦ На каком виде транспорта Мишка поехал в гости к дедушке?

♦ Каким правилам поведения в транспорте мама учила Мишку?



(Материал из интернета)