

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №322 «Морозко»

Консультация для родителей
**«Безопасность в сети
Интернет»**



Выполнил: Парусова С.Н.
Сергухина И.А.



Давайте, вспомним наше детство... Какие главные развлечения у вас всплывают в памяти? Какими играми Вы были увлечены? Как организовывали свободное время? Игры нашего детства были немного иными, чем игры наших детей. «Салки», «Казак-разбойники», «Прятки» и т. д.,

чтение интересных книг о великих открытиях, исторических романов также позволяло с пользой провести свободное время.

Современные дети совсем по-другому смотрят на организацию досуга. Мы с вами живем в непростой, но очень увлекательный век, век всеобщей информатизации компьютерных технологий, цифровых инноваций и господства всезнающей, все умеющей, все позволяющей Сети. Цифровые гаджеты становятся необходимой принадлежностью офисов, медицинских учреждений, школ, прочно входят в наш быт. Современные дети, кажется, «уже рождаются с умением пользоваться современными гаджетами».

С одной стороны, это хорошо: виртуальный мир сегодня оказался, по сути, главным источником информации, не нужно идти в библиотеку, стоять перед полками в магазине, достаточно кликнуть мышкой и все чего вы желаете, как «по щучьему велению» будет доставлено в ваш дом. Кроме того, с введением новых образовательных стандартов, современная школа отходит от привычных моделей обучения, ребенок теперь сам должен научиться добывать информацию. И в данном случае Интернет становится просто незаменимым орудием для образования. Однако с другой стороны, психологи и врачи говорят о появлении новой болезни - интернетной зависимости.

Многочисленные исследования свидетельствуют о том, что чрезмерное увлечение общением со средствами массовой коммуникации крайне негативно сказывается на зрении, психологическом и физическом состоянии



дошкольников. Длительное сидение в неправильной позе дает нагрузку на позвоночник и неокрепший еще мышечный корсет, ускоряет развитие сколиоза. Недостаток физической активности становится причиной лишнего веса, нарушения

гормонального фона, деминерализации костей. Экран смартфона или компьютера может негативно повлиять на зрение. Именно родители являются первыми проводниками ребенка в мир интернета, и могут оказать ему действенную помощь в отборе, полноценном восприятии интернет-информации, использовании развивающего образовательного потенциала средств массовой коммуникации.

Интернет является прекрасным источником для новых знаний, помогает в учебе, занимает досуг, но в то же время, Сеть таит в себе много опасностей.

Если ваши дети начинают пользоваться Интернетом, вы, без сомнения, должны беспокоиться о том, как уберечь их от неприятностей, которые могут подстергать их в путешествии по этому океану информации. Стоит понимать, что как и наш реальный мир, всемирная паутина так же может быть весьма и весьма опасна.

Можно назвать несколько серьезных угроз, которые он в себя заключает:

- нежелательное содержание;
- азартные игры;
- вредоносные и нежелательные программы;
- мошенники, хакеры;
- интернет-зависимость (виртуальное замещение реальности);
- интернет-хулиганы.

! Если у вас в семье есть дети дошкольного возраста, которые уже пользуются Интернетом, то вы без сомнения беспокоитесь о том, как уберечь их от неприятностей, которые могут подстергать в путешествии по этому океану информации. Может ли у ребенка возникнуть компьютерная зависимость? Осознать данную проблему весьма сложно до тех пор, пока она не становится очень серьезной. Да, и кроме того, факт наличия такой болезни как компьютерная зависимость не всегда признается даже взрослыми.



Возраст от 5 до 6 лет

Для детей такого возраста характерен положительный взгляд на мир. Они гордятся своими успехами, а также любят делиться своими идеями. И дети в этом возрасте очень хорошо способны играть в гаджеты и работать с мышью.

Рассмотрим их на примере зависимости от ролевых компьютерных игр, в которые играют большинство детей с 5-6 летнего возраста. К первой стадии компьютерной зависимости относится легкая увлеченность компьютерным ролевым действием. Скажем, ребенок, попробовавший свои силы в понравившейся компьютерной игре, постепенно увлекается ею: ему нравится, что в игре «все, как по правде», он с удовольствием играет роль супер-героя или всемогущего чародея. Иными словами, как и любая другая игровая деятельность, связанная с включением ребенка в ролевое взаимодействие, компьютерная игра увлекает его и доставляет немало положительных эмоций.

Следующая стадия, получившая название стадии увлеченности, характеризуется регулярным обращением ребенка к компьютерным играм: он просит у родителей разрешения поиграть еще, вновь и вновь спешит возвратиться к любимым героям.

Третья стадия – стадия зависимости связана не только с потребностью играть, но и с изменениями в сфере самосознания и самооценки пользователя (в нашем случае – ребенка). Существенные изменения претерпевает сфера общения игрока, их трудно отвлечь на какое-либо другое занятие.

Следующая стадия (стадия привязанности) сопровождается некоторым снижением игровой активности. Скажем, пройдя все этапы любимой игры, игрок может утратить к ней интерес. Но как только у него появляется возможность поиграть в следующую часть игры, интерес к ней вновь активизируется. Медики считают, что «болезнь легче предупредить, чем лечить», поэтому для того, чтобы не случилось беды, родителям необходимо вовремя обратить внимание на юного геймера.

Проблемой игромании в России врачи занимаются последние восемьдесят лет. Но с каждым годом она становится острее. В основном врачи работают с подростками от 12 лет, но среди пяти - шестилетних детей уже есть такие, которые мыслят компьютерными категориями. Среди пациентов в основном мальчики. Агрессивность и инстинкт охотника, свойственные мужской натуре, разрастаются на благодатной почве компьютерных игр. А еще игра - это сильные ощущения. Поэтому именно дети, которым в жизни не хватает позитивных эмоций, общения с родителями, чаще всего становятся жертвами компьютера. Виртуальный мир дает искаженное представление о мире реальном. И тем самым играет с ним злые шутки. Так, игрок усваивает, что можно прыгнуть с большой высоты и не разбиться. Можно войти в огонь и не сгореть. И



мчащаяся на полном ходу машина в виртуальном мире не опасна. А в итоге ребенок привыкает не особо реагировать на такую же машину в мире реальном, что влечет за собой печальные последствия.

Возраст от 7 до 8 лет

Для детей этого возраста абсолютно естественно желание выяснить, что они могут себе позволить делать без разрешения родителей. В результате, находясь в Интернете ребенок будет пытаться посетить те или иные сайты, а возможно и чаты, разрешение на посещение которых он не получил бы от родителей. Дети семи-восьми лет уже самостоятельнее и более подвержены интернет-зависимости.

Как им помочь делать это безопасно?

- В таком возрасте желательно работать в сети Интернет только в присутствии родителей.

- Обязательно объясните вашему ребенку, что общение в Интернет – это не реальная жизнь, а своего рода игра. При этом постарайтесь направить его усилия на познание мира.

- Добавьте детские сайты в раздел Избранное. Создайте папку для сайтов, которые посещают ваши дети.

- Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.

- Научите вашего ребенка никогда не выдавать в Интернете информацию о себе и своей семье.

- Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом.

Поэтому в данном возрасте особенно полезны будут те отчеты, которые вам предоставит Родительский контроль. В результате, у вашего ребенка не будет ощущения, что выглядите ему через плечо на экран, однако, вы будете по-прежнему знать, какие сайты посещает ваш ребенок.

Стоит понимать, что дети в данном возрасте обладают сильным чувством семьи, они доверчивы и не сомневаются в авторитетах. Дети этого возраста любят играть в сетевые игры и путешествовать по Интернету.

- Создайте список домашних правил посещения Интернета при участии детей и требуйте его выполнения.

- Требуйте от вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером.

- Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому, что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.

- Приучите детей, что они должны посещать только те сайты, которые вы разрешили, т. е. создайте им так называемый "белый" список Интернета с помощью средств Родительского контроля.

- Компьютер с подключением к Интернету должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.

- Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.



Помните! Эти простые меры, а также доверительные беседы с детьми о правилах работы в Интернете позволят вам чувствовать себя спокойно, отпуская ребенка в познавательное путешествие по Всемирной сети.

Вы всегда сможете получить вспомогательную информацию, используя следующие сайты:

- Центр безопасного интернета в России - <http://www.saferunet.ru/>

- Сайт «Лига безопасного Интернета» - <http://www.ligainternet.ru/>

Вместе с детьми Вы можете посетить полезные сайты и в процессе игр получить практические навыки безопасного пользования Интернетом, а также найти интересные развивающие игры:

- Интерактивная игра «Джунгли Интернета» -

- <http://www.wildwebwoods.org/popup.php?lang=ru>

- "Библиотека для детей" - электронная библиотека - <http://www.detibook.info/>. Возможность скачать тексты произведений детской литературы.

- Детские развивающие он-лайн игры «Играемся» <http://www.igraemsa.ru/>

- Детский радиотеатр, сказки со старых пластинок <http://skazkidetstva.ru/>

- Российские мультки - <http://mults.spb.ru/>

- "IQша - клуб гармоничного развития ребёнка" - <http://iqsha.ru/>

Компьютер и Интернет, как и все, что нас окружает, может быть и полезным, и вредным. Главный принцип при общении с Сетью Интернет: не навреди себе самому.

Безопасный интернет детям!

