

## **Оптимальная разница между детьми**

О втором ребенке часто говорят с оттенком превосходства, ведь первому всегда труднее.

Считается, что младших больше балуют, а старшим достается роль помощников в уходе за маленьким. На самом деле такая роль детям нравится, просто родителям необходимо проявить такт и внимание.

Какой же должна быть оптимальная разница в возрасте между детьми, чтобы у них не возникало проблем? Психологи утверждают: лучше, когда разница – меньше двух лет или больше шести, а вот с двух до шести – самый «ревнивый» возраст.

Итак, если разница между детьми меньше четырех лет – родителям тяжело с двумя малышами, но детям – легко.

Чем младше ребенок, тем легче ему привыкнуть к новому статусу, да и играть вдвоем интереснее. Если же разница больше 10-ти лет – легко родителям (старший поможет в уходе за младенцем), но трудно детям (слишком большая разница, и они едва ли будут вместе играть).

## **«Мама, а кого из нас ты больше любишь?»**

Стандартный вопрос старших! Им кажется, что с появлением второго ребенка в семье родительская любовь отдается именно ему.

Существует прием, который поставит более взрослого ребенка «над ревностью». Можно сказать ему: «Да, я действительно люблю тебя больше – на целых пять (шесть, десять...) лет! Ведь ты родился раньше, и все это время я любила только тебя. Просто теперь у меня есть еще одна любовь – к младшенькому. Но ты навсегда останешься первым!» В данном случае мы ставим условный знак равенства между «больше» и «дольше», никого не обижая и, в принципе, не лукавя.

На самом деле любовь не делится пополам между двумя детьми.

Просто ее количество растет прямо пропорционально количеству детей!



**МБДОУ № 41  
общеразвивающего вида с  
приоритетным осуществлением  
деятельности по художественно-  
эстетическому направлению  
развития детей»,  
структурное подразделение  
«Полянка»**

## **Памятка для родителей**

### **«Как подготовить ребенка к рождению малыша»**

Подготовила: педагог-психолог  
Васьковская И.В.



### **Как подготовить ребенка к появлению в доме малыша, во многом зависит от характера вашего старшего?**

Если старший не терпит соперничества, психологическая обработка потребует усилий. Напирать здесь следует на повышение его авторитета в глазах окружающих.

Внушайте ему примерно следующее: «Старших братьев (сестер) всегда уважают, ими гордятся».

Говорите, что в будущем ребенок сможет руководить малышом, станет его учителем и наставником. Но, ни в коем случае нельзя настраивать старшего на появление «живой куклы».

Лучше всерьез заняться приучением старшего к поиску компромисса. Делать это надо загодя (когда родится малыш, вам станет не до того) и без привязки к младенцу, чтобы у ревнивца не возникло устойчивых негативных ассоциаций. Объясните ребенку, что компромисс – это не когда уступает кто-то один, а когда обе стороны идут навстречу друг другу и останавливаются примерно посередине. Приведите несколько простых примеров и договоритесь о правилах игры. Они могут варьироваться.

Поначалу можно придумывать спорные ситуации и соревноваться в поиске наиболее удачного решения.

С покладистыми детьми этого возраста дела обстоят гораздо проще. Им нужен не верный паж, а товарищ для игр. Они обычно без предварительной

подготовки с удовольствием заботятся о маленьких. Тут важно только, чтобы они не рассчитывали сразу получить долгожданного друга.

Объясните, что младенец сначала будет совершенно беспомощным и с ним надо обращаться очень бережно.

Но, ни в коем случае не изолируйте старшего, ведь даже самый дружелюбно настроенный ребенок может перегореть и остыть. Вы же потом будете обижаться на его равнодушие и враждебность по отношению к брату.

Психологическую подготовку первенца лучше начать за пару месяцев до родов. Дошкольники не любят долгого ожидания, у них оно вскоре сменяется раздражением и досадой.

Разумеется, детей 4-6 лет уже следует ориентировать на роль маминых помощников, хотя и без лишнего усердия, ведь на самом деле эти дети тоже еще маленькие и быть с утра до ночи старшими им не по силам.

Не застревайте на неприятных переживаниях старшего ребенка, а обязательно выводите «актера» на позитивное решение проблемы и внушайте, что старшим быть куда интереснее.

Проблема ревности решается одной простой фразой: «Есть взрослые – это папа, мама, ты; а есть маленький – твой братик (сестра). У тебя теперь больше обязанностей (как у всех взрослых), но и больше прав».

А еще можно преподнести подарок старшему сыну в честь рождения младшего, устроить праздник семьи,

причем нужно поговорить предварительно с гостями, чтобы они поздравляли с новорожденным не только супруга, но и старшего ребенка.

*Он будет счастлив и горд, а со временем привяжется к малышу, выполняя функции наставника, защитника и помощника.*

### **ЖЕЛАЕМ СЧАСТЬЯ И МИРА В ВАШЕЙ СЕМЬЕ!!!**

