

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО СОСТАВЛЕНИЮ
ПЛАНОВ
ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ДЕТЬМИ
ПО ФИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ
В ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ

Разделы плана

1. Титульный лист
2. Список детей по группам
3. Список используемой литературы
4. Название тематических недель
5. План проведения соревнований
6. План праздников и развлечений на учебный год
7. Циклограмма деятельности
8. Здоровьесберегающие мероприятия с детьми на учебный год
9. Планирование в 1 квартале (сентябрь, октябрь, ноябрь) – титульный лист
10. Задачи развития по возрастным группам
11. Комплекс утренних гимнастик по возрастным группам (2 комплекса в месяц, кроме 2 младшей группы)
12. Планирование деятельности на месяц (НОД, досуг, индивидуальная работа с детьми, подготовка к соревнованиям)
13. Приложения к плану (Перспективный план кружковой работы, перспективный план по работе с родителями)

Рекомендации по оформлению плана

1. Титульный лист

ПЛАНИРОВАНИЕ
воспитательно-образовательной
деятельности

на _____ учебный год

инструктора по физической культуре

Ф И О _____

2. Список детей по группам
_____ группа

№ п/п	Ф И О ребенка	дата рождения
1.		
2.		

3. Список используемой литературы

№ п/п	автор	название	издательство и год
1.			
2.			

4. Название тематических недель

Список названия тематических недель и итоговые мероприятия к ним (по всем возрастным группам в одной таблице).

5. План проведения соревнований

период	соревнование
октябрь	
ноябрь	

6. План праздников и развлечений на учебный год

время года	дата	мероприятие
осень	<ul style="list-style-type: none">• 25-29 сентября• любая неделя периода	Спортивный праздник Спортивный досуг в одной из возрастных групп
зима	<ul style="list-style-type: none">• 19-22 февраля• любая неделя периода	Спортивный праздник ко Дню Защитников Отечества Спортивный досуг в одной из возрастных групп
весна	<ul style="list-style-type: none">• 23-28 апреля• любая неделя периода	Спортивный праздник «Быстрее, выше, сильнее» Спортивный досуг в одной из возрастных групп

7. Циклограмма деятельности

8. Здоровьесберегающие мероприятия с детьми на учебный год

9. Планирование в 1 квартале (сентябрь, октябрь, ноябрь) – титульный лист

ПЛАНИРОВАНИЕ

воспитательно-образовательной
деятельности
в первом квартале

сентябрь, октябрь, ноябрь

_____ года

10. Задачи развития по возрастным группам

сентябрь	октябрь	ноябрь
первая младшая группа		
вторая младшая группа		
средняя группа		
старшая группа		
речевая группа		
подготовительная к школе группа		

11. Комплекс утренних гимнастик по возрастным группам (2 комплекса в месяц, кроме 1 и 2 младшей группы)

дата	Возрастная группа/комплекс гимнастики		
(две недели)	средняя группа		
	вводная часть	общеразвивающие упражнения	заключительная
	старшая группа		
	вводная часть	общеразвивающие упражнения	заключительная
	речевая группа		
	вводная часть	общеразвивающие упражнения	заключительная
	подготовительная к школе группа		
	вводная часть	общеразвивающие	заключительная

		упражнения	

На следующие две недели следующая таблица

12. Планирование деятельности на месяц (НОД, досуг, индивидуальная работа с детьми)

на _____ 20__ года

группа _____

Этапы образовательной деятельности	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
	дата	дата	дата	дата
Задачи	1. 2. 3.			
Вводная часть	Упражнения, задания детям и длительность			
Общеразвивающие упражнения	Комплекс с предметами или без, длительность	Комплекс с предметами или без, длительность	Комплекс с предметами или без, длительность	Комплекс с предметами или без, длительность
Основные виды движения	1. 2. длительность	1. 2. длительность	1. 2. длительность	1. 2. длительность
Подвижная игра	Название, длительность	Название, длительность	Название, длительность	Название, длительность
Малоподвижная игра	Название, длительность	Название, длительность	Название, длительность	Название, длительность
Здоровьесберегающие методики или технологии	Название, длительность	Название, длительность	Название, длительность	Название, длительность

На каждую возрастную группу отдельная таблица

Индивидуальная работа с детьми

группа	описание деятельности, с кем из детей
1 младшая	
2 младшая	
Средняя	
Старшая	
Речевая	

Подготовительная к школе	
--------------------------	--

Спортивный досуг (прикладывается перспективный план досуга: название, группа, задачи, используемый материал, части проводимого мероприятия)

13. Приложения к плану (Перспективный план кружковой работы, перспективный план по работе с родителями), возможно в отдельные папки.

ПРИЛОЖЕНИЯ К ПЛАНУ

Перспективный план кружковой работы на учебный год

- ✓ Актуальность
- ✓ Цель
- ✓ Задачи
- ✓ Планирование по месяцам

месяц	№ деятельности п/п	тема деятельности	вид деятельности	задачи данной деятельности
	1.			
	2.			

- ✓ Список литературы

Работа планируется по месяцам (2 занятия), регламентируется вид деятельности, определяются задачи данного занятия. Возможно, планируется работа по подготовке детей к спортивным соревнованиям.

Перспективный план работы с родителями в данной группе на учебный год

- ✓ Планирование по месяцам

месяц	мероприятие	отметка о выполнении	примечание

- ✓ Список литературы
- ✓ Материал, использованный на родительских собраниях (доклады, игры, и др. материал).
- ✓ Консультации для родителей.
- ✓ Анкеты для родителей.

Материал по каждому родительскому собранию, консультации и анкеты, заполненные родителями, складываются по отдельным файлам.