



«ПАЛЬЧИКОВЫЕ ШАГИ»

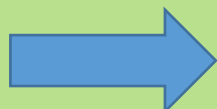
картотека
упражнений на
развитие мелкой
моторики и речи

Учитель – логопед МБДОУ № 41
Каврус Е.Д.



«Пальчиковые шаги» — это упражнения, направленные на развитие координации движений кистей и пальцев рук.

«Пальчиковые шаги» интересны своим содержанием, возможностью экспериментировать, фантазировать, придумывать увлекательные задания, которые развивают память, внимание, зрительно-пространственное восприятие, воображение, наблюдательность



упражнения способствуют развитию речи, готовят руку ребенка к письму



Этапы работы:

1 - знакомство с ритмом стиха или приговорки, сопровождающей упражнение.

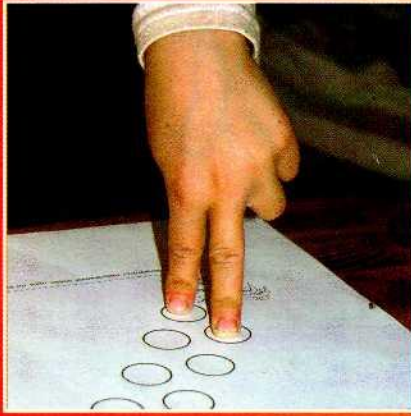
2 – знакомство с дорожками, по которым ребенок будет «шагать» пальчиками.

3- содружественные (одновременные) движения пальчиками обеих рук.

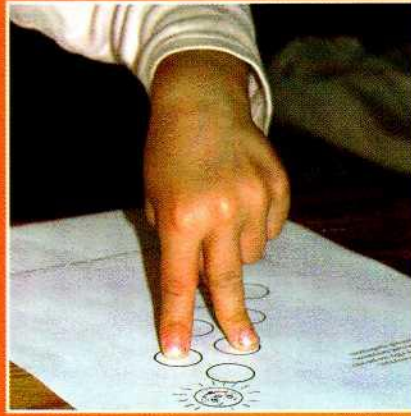
4 – ребенок учится выполнять одновременно разнотипные движения пальцев рук (пальцы одной руки «шагают» вверх, другой «вниз»)



«Шагаем» пальчиками



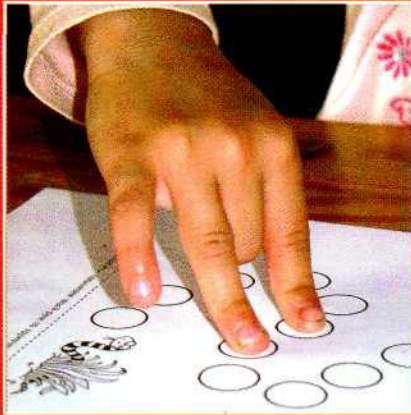
Начинаем «шагать» указательным и средним пальцами.



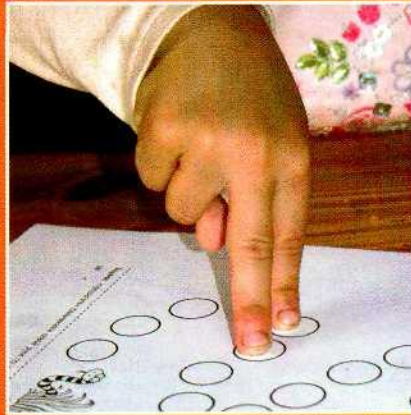
Каждый пальчик «идет» по своей дорожке.



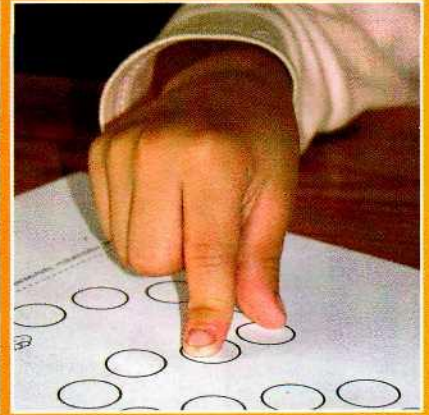
«Шагая» пальчиками, локоть не опускаем на стол.



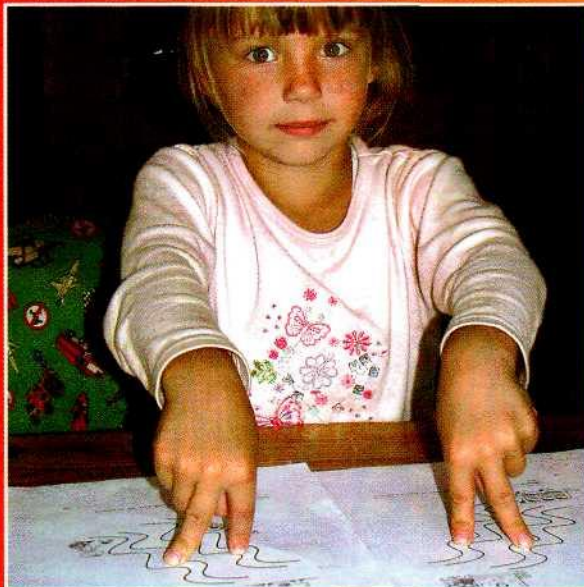
Два пальчика «шагают», остальные располагаются, как им удобно.



«Шагая» по кривой дорожке, сгибаем кисть в запястье.



Поочередно «шагаем» разными пальчиками: большим и указательным и т.д.



Одновременно «едем» пальчиками обеих рук по кривым дорожкам. Активно работают кисти рук.



«Шагая» пальчиками обеих рук по дорожкам, необходимо начать и закончить путь одновременно.



1

ВЕСЕЛАЯ ЛЯГУШКА

Весёлая лягушка

Прыг-скок, прыг-скок,

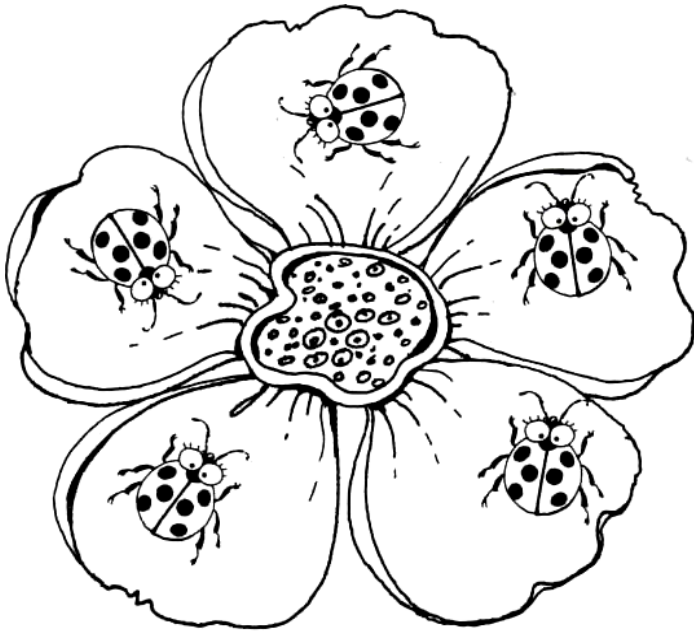
Я с листка на листок.

Я — весёлая лягушка,

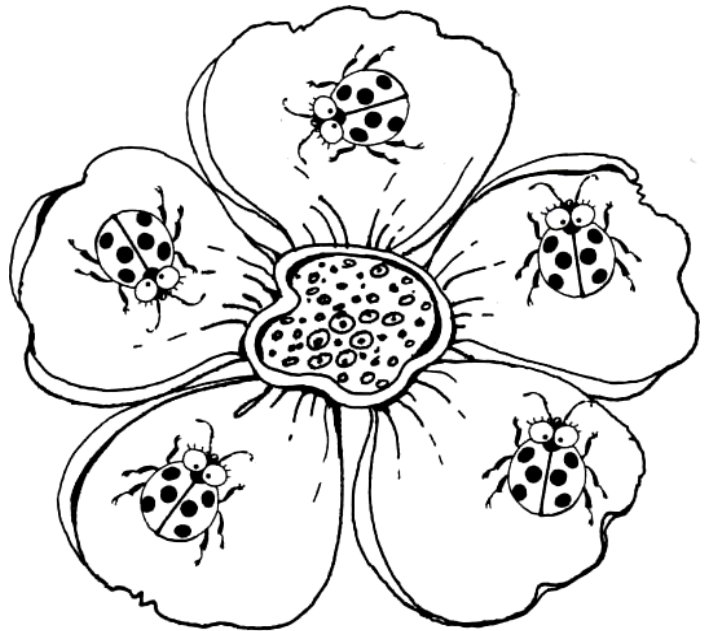
Ваша милая подружка

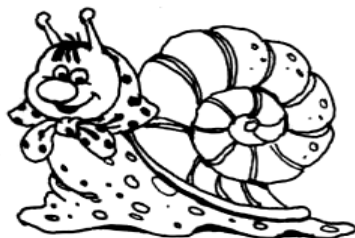


БОЖЬИ КОРОВКИ



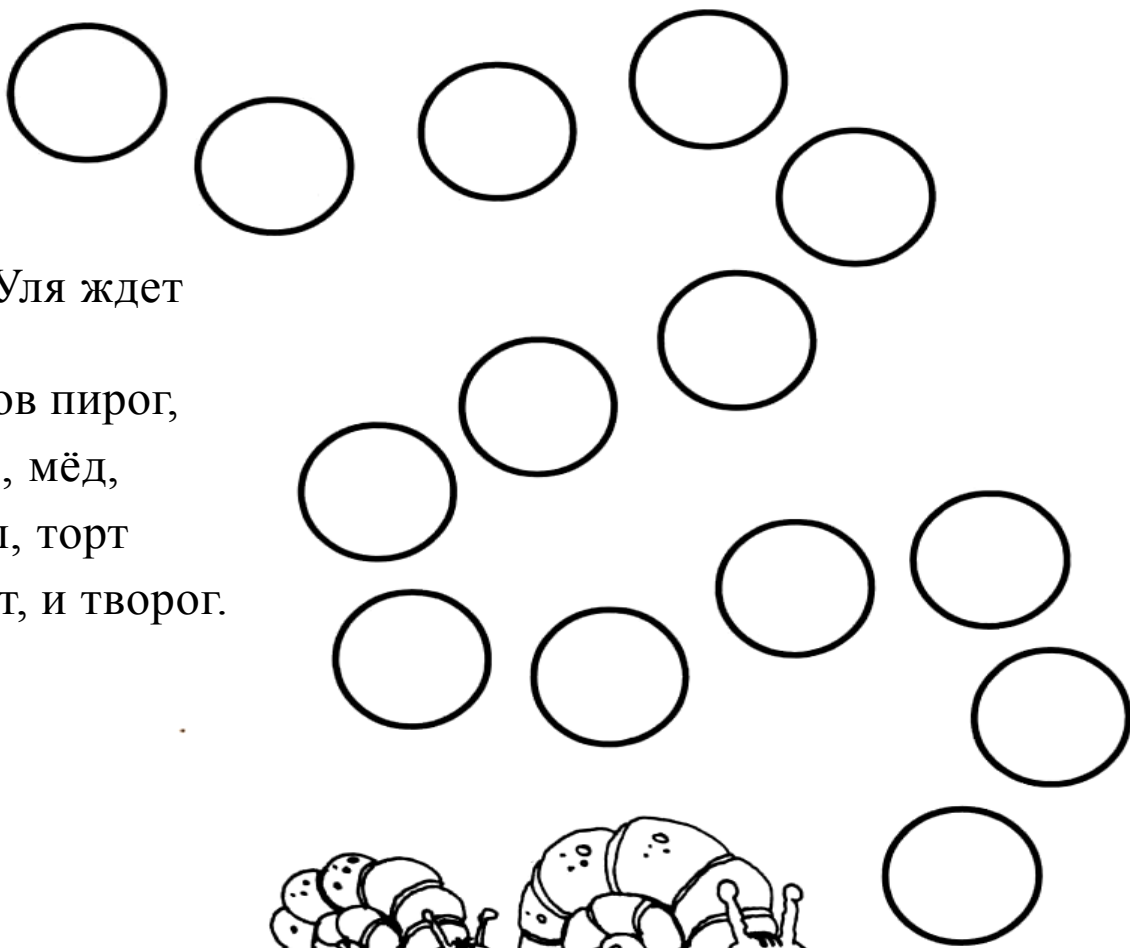
Божьи коровки
Мы — божьи коровки,
Сидим мы на цветочке.
Ой, дождик начинается,
Спасай скорей, дружок!





УЛИТКА

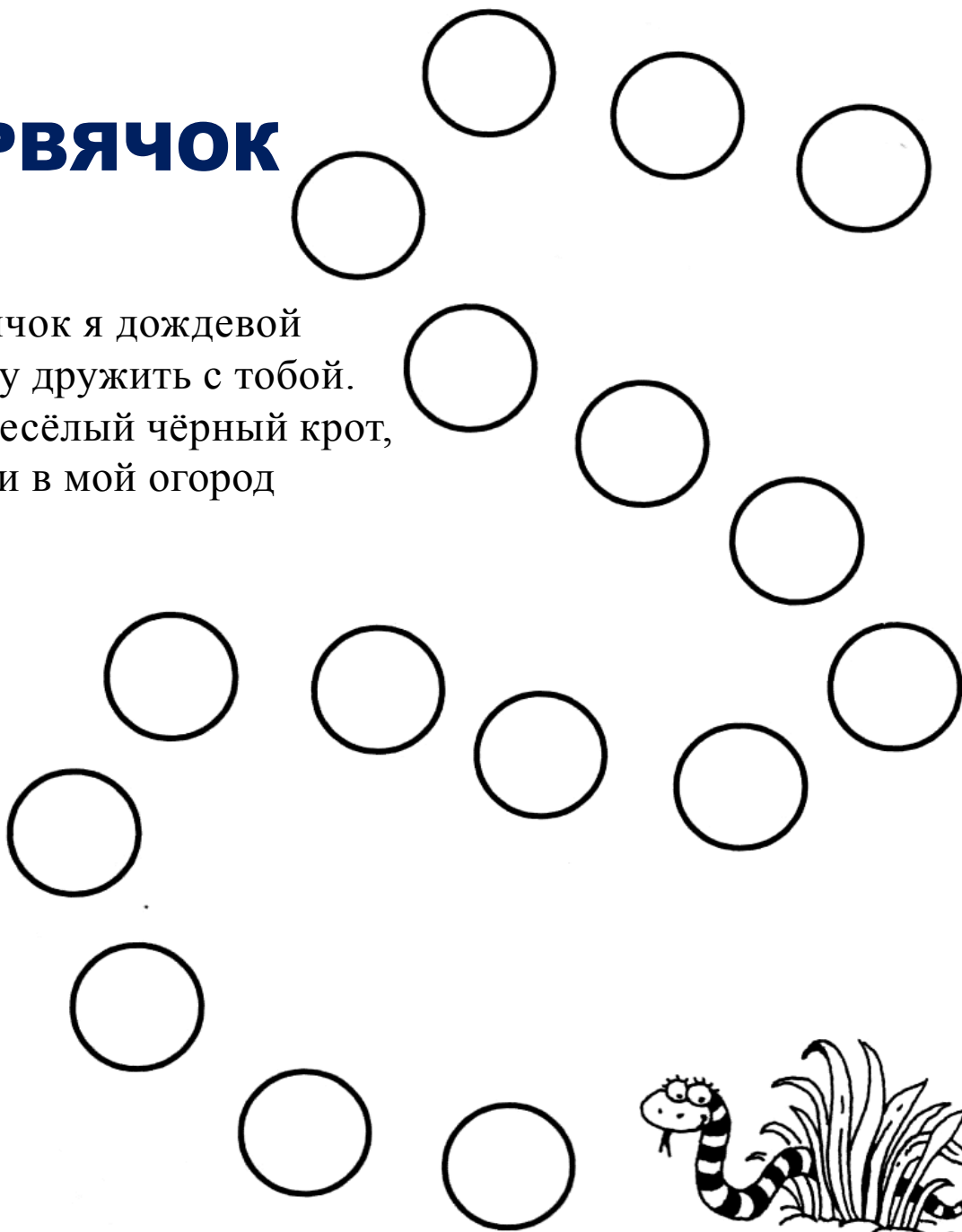
Улитка Уля ждёт
гостей,
Уже готов пирог,
Варенье, мёд,
конфеты, торт
И йогурт, и творог.





ЧЕРВЯЧОК

Червячок я дождевой
И хочу дружить с тобой.
Эй, весёлый чёрный крот,
Заходи в мой огород



ЁЖИКИ

Семья колючих ёжиков
Бежала по тропинке.
Грибы, листочки, ягоды
Несли они на спинках.



ЖУЧКИ

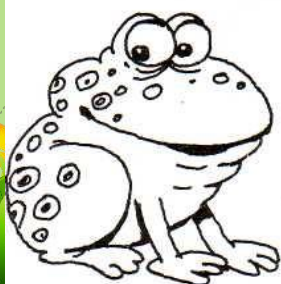
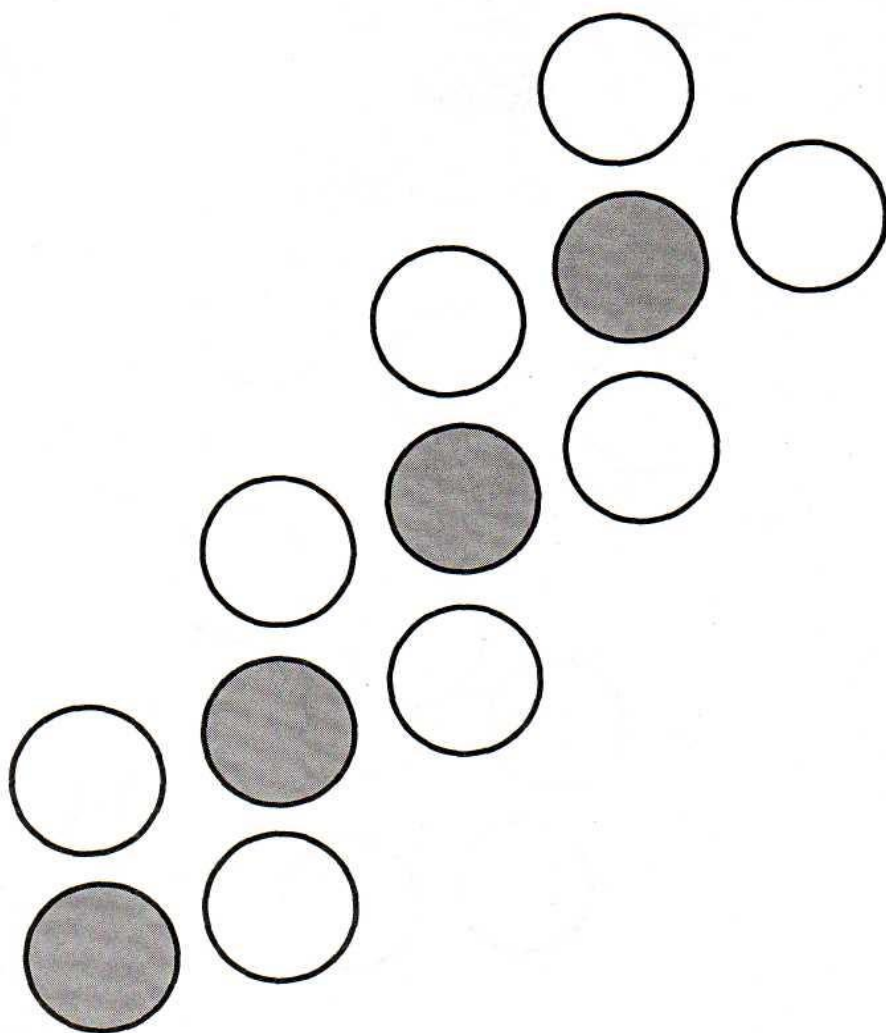
Два жучка пошли гулять,
Свои ножки поразмять.
Каждый по своей
дорожке:
Не устали бы их ножки!



7

ЖАБА

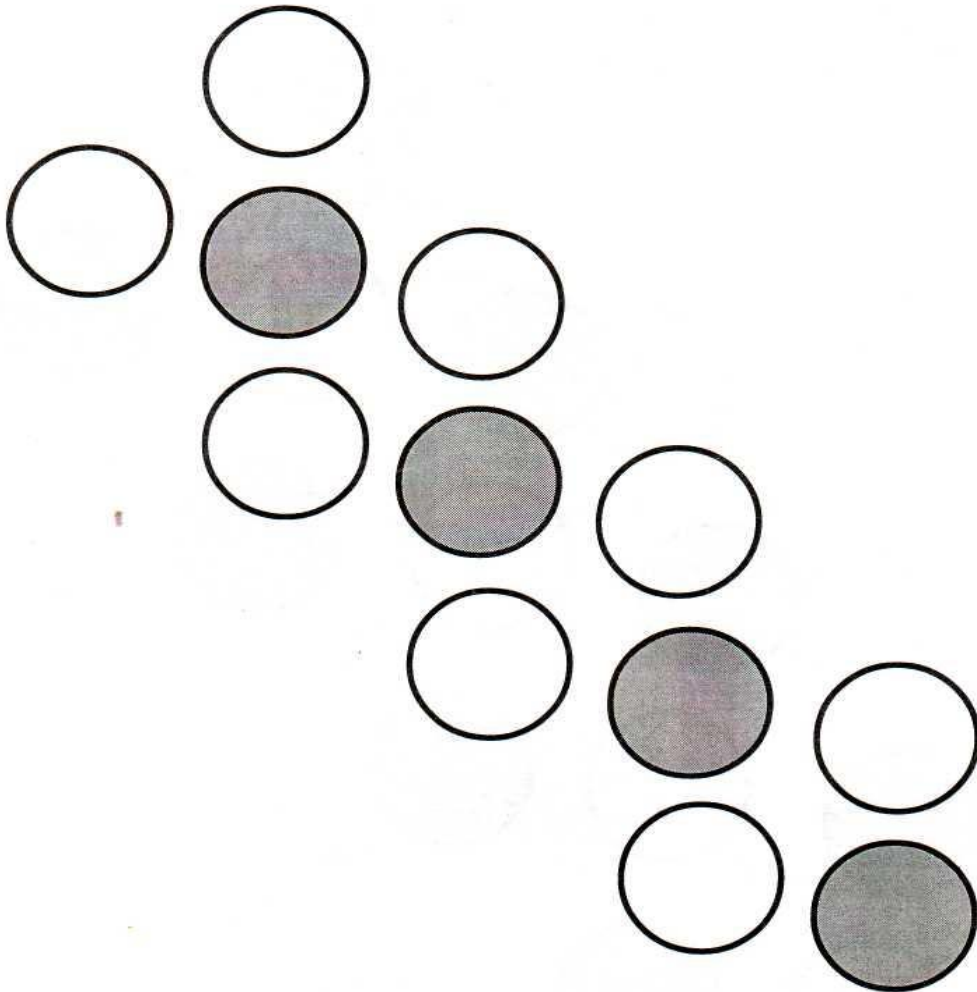
Зелёная жаба
Поймала жука
И видит —летают
Три комара.
Ам, ам, ам!



Мышки

Маленькие мышки
Тащили хлеба корку.
Увидали кошку,
Убежали в норку.

8





СТУПЕНЬКИ

Раз ступенька, два ступенька
Мы идём по лесенке.
Вместе мы не унываем,
Распеваем песенки.



ВЕСЕЛЫЕ ПОДРУЖКИ

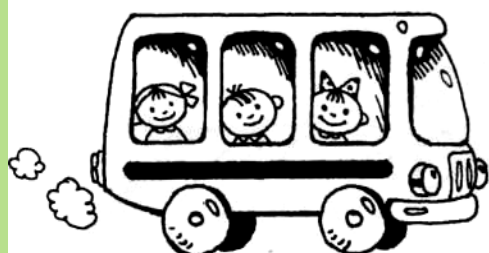


Весёлые подружки
Вверх по лесенке вдвоём
Мы с подружкой идем.
По ступенькам, по ступенькам
Подниматься нам не лень,
По ступенькам, по ступенькам
Можем прыгать целый день!



ВЕСЕЛЫЙ АВТОБУС

Едем, едем поутру,
Везём в садик
детвору. Едем по
кривой дорожке,
Малыши глядят в
окошки.



ПО ГРИБЫ

Мальши в лесу гуляли
И грибочки собирали.
Раз грибок, два
грибок,
Вот и полон кузовок.





Кот
Прыгнул кот и начал
Гонять павлина, жила
Тюбят бегать по забору,
От котомы до попор.





Медведь
Белый медвежонок маленький
Никогда не носит валенки:
Не бонгся он ходитъ пешком
Прямо по сугробам босиком.

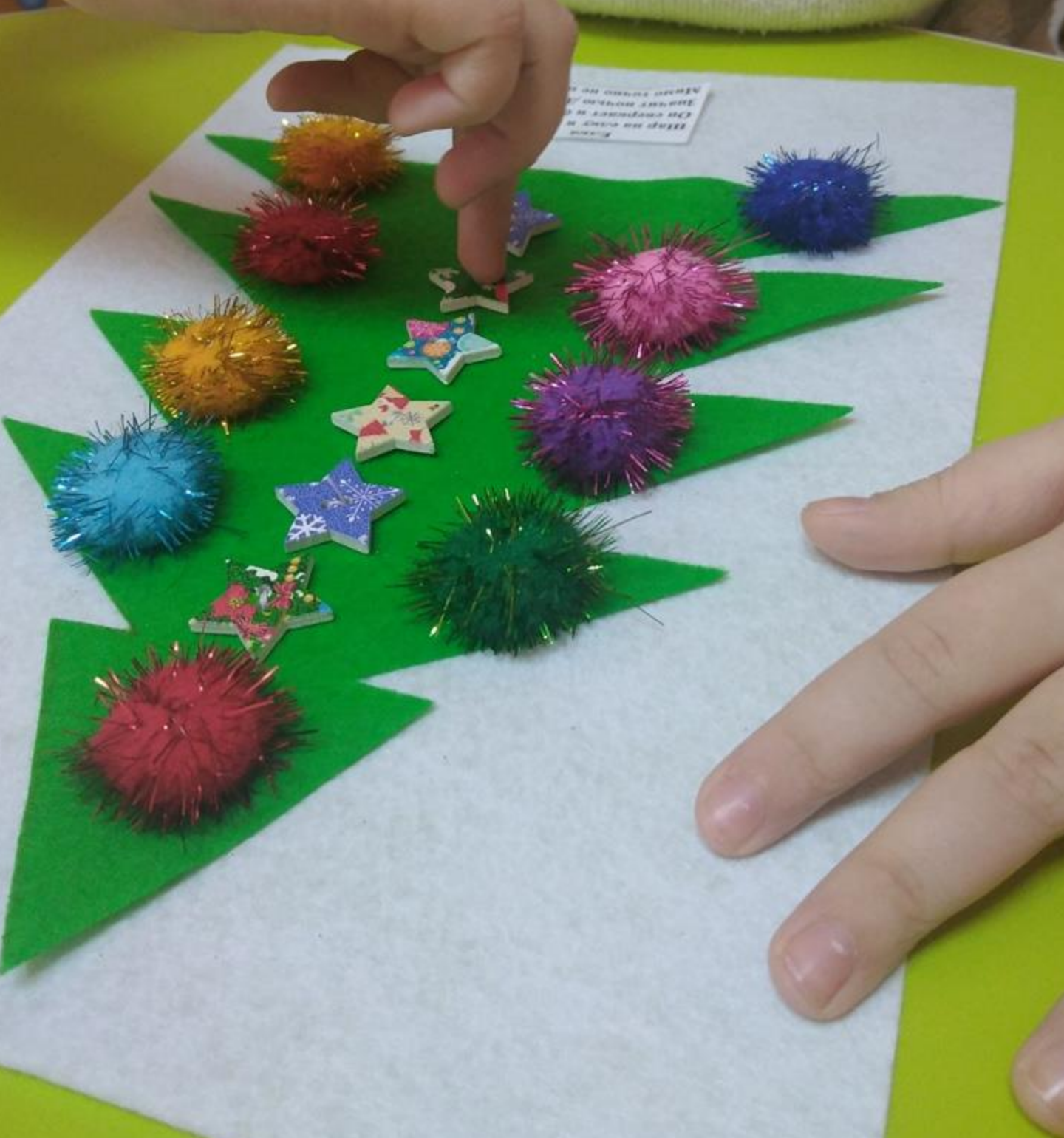




Медведь
Никогда не посты
Не боится он хо
Прямо по су

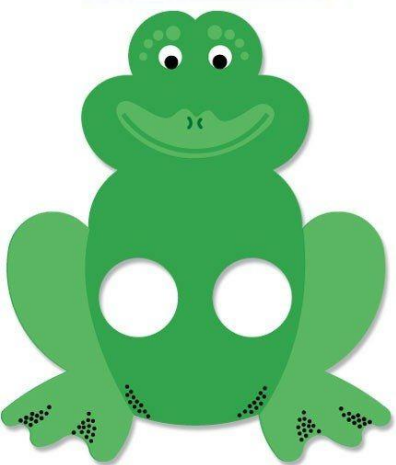






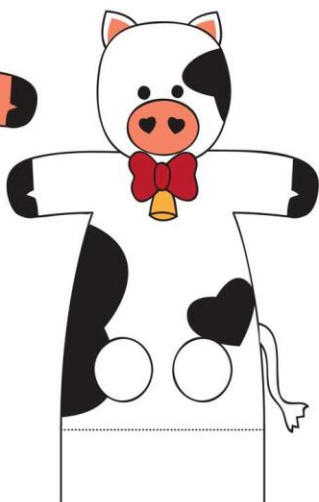
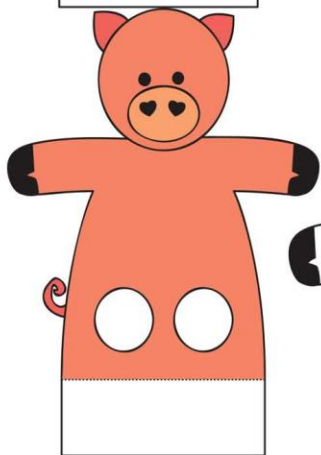
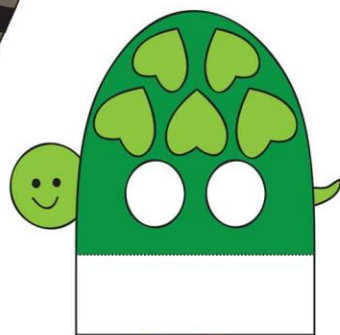
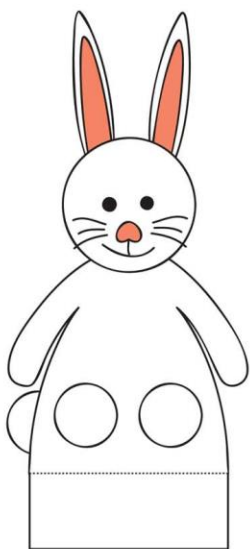
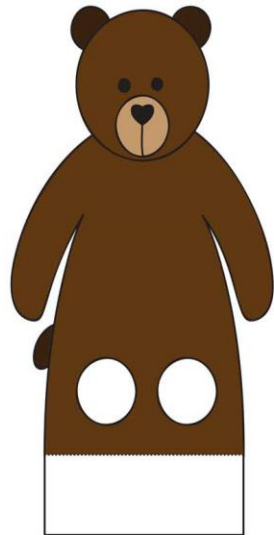
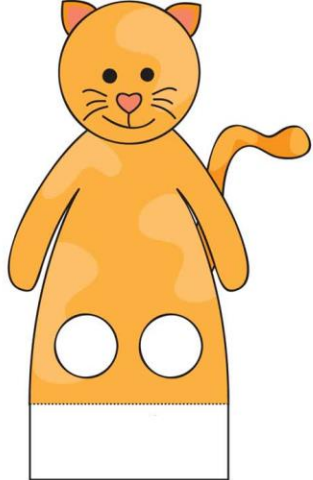
Always use safety scissors
This activity is for
children aged 3-5 years
© 2018





**«Пальчиковый театр» -
материал можно
распечатать
и заламинировать**







Спасибо за внимание !

