

# КТО ВАШ РЕБЕНОК: "ИНТРОВЕРТ" ИЛИ "ЭКСТРАВЕРТ"?



С каким темпераментом родились ваши дети? Почему вам и им будет легче, если их врожденные черты характера станут понятны? Чем лучше вы поймете натуру своих детей, тем лучше сможете возвращать заложенные в них качества им на пользу. Будучи

родителями, мы постоянно формируем взаимосвязь между природой и воспитанием. Чем лучше вы понимаете, как прочесть физические и эмоциональные сигналы, исходящие от ребенка, тем лучше вы сможете помочь ему справиться с собственным темпераментом и тем лучше он будет использовать свой темперамент, чтобы построить полноценную, значимую жизнь.

Прочитайте приведенные ниже списки и подумайте, насколько содержащаяся в них информация подходит вашим детям. Они могут быть интровертами, или экстравертами или оказаться где-то посередине. Обратите внимание, считаете ли вы, что на них оказывается давление в сторону интровертности или экстравертности. Помните, что по причине наших мощных культурных предрассудков многие дети ощущают на себе давление в сторону экстравертности. Все мы можем использовать свою менее доминирующую сторону натуры, но, поступая таким образом, мы лишаем себя энергии и в результате истощаемся в два раза сильнее.

Если ваши дети в основе своей **ИНТРОВЕРТЫ**, они, вероятно:

- наблюдают и слушают, перед тем как присоединиться к какому-то действию;
- глубоко сосредотачиваются на предмете своего интереса;
- радуются, когда остаются в одиночестве в своей комнате, заряжаясь через самонаблюдение;
- говорят только после того, как продумают тему;



- обладают ярко выраженным чувством личного пространства и не любят, чтобы кто-то сидел слишком близко или входил в их комнату без стука;
- уединяются в своем личном пространстве, и, чтобы узнать, что они думают и чувствуют, их нужно об этом спросить;
- им необходимо подтверждение собственной нормальности, они могут иметь иррациональные сомнения в самих себе;
- много говорят, если предмет их интересует или если им комфортно с людьми.



Если ваши дети в основе своей **ЭКСТРАВЕРТЫ**, они, вероятно:

- будут сбиваться в стаю, общительны, за исключением периодов нормальных возрастных отклонений;
- заряжаются посредством взаимодействия с другими детьми и активной деятельности;
- хотят рассказать вам немедленно все о своих впечатлениях и идеях на самые разные темы;
- думают вслух – в поисках оставленных где-то вещей они будут ходить по дому и спрашивать: «Где же мой мячик?» или «Я ищу свой плеер», чтобы принять решение, им нужно говорить об этом;
- они предпочитают проводить время с другими, а не в одиночестве;
- им нужно, чтобы их постоянно одобряли;
- они любят разнообразие и легко отвлекаются;
- часто сами рассказывают, что думают и чувствуют.



Важно помнить, что среди детей нечасто встретишь ярко выраженных экстравертов или интровертов и что иногда интроверты действуют, как экстраверты, и наоборот.

Подумайте, можете ли вы распознать схему, когда и как ваш ребенок в большей степени *интроверт* или *экстраверт*. Помните, речь не идет о социальных навыках; дело касается способа зарядки энергией, который использует ребенок.

***Дети подобны влажному цементу – все, что падает на них, оставляет отпечаток.***