Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №5
_____ Е.Н. Егорова
«02» 09 20 19 г.

# Организация режима пребывания детей в МБДОУ №5 на 2019-2020 учебный год (сентябрь-май)

## младшая группа (3-4 года)

| **Режимные процессы** | **Время** |
|---|---|
| Приём детей<br>беседы с родителями<br>* утренняя гимнастика | 7.00 - 7.40<br><br>7.50 - 8.00 |
| Двигательная и игровая деятельность<br>*профилактические, оздоровительные процедуры<br>**Физическое развитие** | 8.00 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность.<br>Подготовка к НОД | 8.50 -9.00 |
| Период НОД -1 | 9.00 – 9.15 |
| Перерыв между НОД (самостоятельная или игровая деятельность) | 9.15 - 9.25 |
| Период НОД-2 | 9.25 - 9.40 |
| Самостоятельная или игровая деятельность | 9.40 - 10.00 |
| 2-й завтрак | 10.00-10.20 |
| Подготовка к прогулке | 10.20-10.55 |
| **Прогулка:**<br>**Физическое развитие** | 10.55-12.10 |
| Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к дневному сну. | 12.10-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна,<br>оздоровительные, профилактические процедуры | 15.00.-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.30 |
| **Физическое развитие,** индивидуальная работа с детьми,<br>чтение художественной литературы.<br>Игровая деятельность | 15.30-16.10<br><br>16.10-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 -17.20 |
| Прогулка, уход детей домой.<br>Игры детей, беседы с родителями | 17.20 -19.00 |

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №5
_____ Е.Н .Егорова
«02» 09 2019 г.

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ №5**
**на 2019-2020 учебный год (сентябрь-май)**

**средняя группа (4-5 лет)**

| **Режимные процессы** | **Время** |
|---|---|
| Приём детей<br>беседы с родителями<br>* утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00<br><br>8.00 - 8.05 |
| Двигательная и игровая деятельность<br>*профилактические, оздоровительные процедуры<br>**Физическое развитие** | 8.05 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность.<br>Подготовка к НОД | 8.50 -9.00 |
| Период НОД -1 | 9.00 – 9.20 |
| Перерыв между НОД (самостоятельная или игровая деятельность) | 9.20 - 9.30 |
| Период НОД-2 | 9.30 - 9.50 |
| Самостоятельная или игровая деятельность | 9.50 - 10.10 |
| 2-й завтрак | 10.10-10.20 |
| Самостоятельная или игровая деятельность. Подготовка к прогулке | 10.20-11.00 |
| **Прогулка:**<br>**Физическое развитие** | 11.00-12.15 |
| Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к дневному сну. | 12.15-12.50 |
| Дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна, оздоровительные, профилактические процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 – 15.20 |
| **НОД**<br>**Физическое развитие,** индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы.<br>Игровая деятельность | 15.20-15.40<br><br>15.40-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 -17.20 |
| Прогулка, уход детей домой.<br>Игры детей, беседы с родителями | 17.20 -19.00 |

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №5
_____ Е.Н .Егорова
«02» 09 2019 г.

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ №5**
**на 2019-2020 учебный год (сентябрь-май)**

**старшая группа (5-6 лет)**

| **Режимные процессы** | **Время** |
|---|---|
| Приём детей<br>беседы с родителями<br>* утренняя гимнастика | 7.00 – 8.10<br><br>8.10 - 8.20 |
| Двигательная и игровая деятельность<br>*профилактические, оздоровительные процедуры<br>**Физическое развитие** | 8.20 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность.<br>Подготовка к НОД | 8.50 -9.00 |
| Период НОД -1 | 9.00 – 9.20(25) |
| Перерыв между НОД (самостоятельная или игровая деятельность) | 9.20(25) - 9.30(35) |
| Период НОД-2 | 9.30(35) - 9.50(55) |
| 2-й завтрак | 9.50(55) - 10.10 |
| Самостоятельная или игровая деятельность. Подготовка к прогулке | 10.10-11.00 |
| **Прогулка:**<br>**Физическое развитие** | 11.00-12.15 |
| Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к дневному сну. | 12.15-12.55 |
| Дневной сон | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна, оздоровительные, профилактические процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 –15.20 |
| Самостоятельная игровая деятельность. | 15.20-15.30 |
| **НОД**<br>**Физическое развитие,** индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы.<br>Игровая деятельность | 15.30-15.55<br><br>15.55-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 -17.20 |
| Прогулка, уход детей домой.<br>Игры детей, беседы с родителями | 17.20 -19.00 |

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №5
_____ Е.Н .Егорова
«02» 09 2019 г.

# Организация режима пребывания детей в МБДОУ №5 на 2019-2020 учебный год (сентябрь-май)

## подготовительная группа (6-7 лет)

| Режимные процессы | Время |
|---|---|
| Приём детей<br>беседы с родителями<br>* утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20<br><br>8.20 - 8.30 |
| Двигательная и игровая деятельность<br>*профилактические, оздоровительные процедуры<br>**Физическое развитие** | 8.30 - 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40 - 8.55 |
| Самостоятельная игровая деятельность.<br>Подготовка к НОД | 8.55 -9.00 |
| Период НОД -1 | 9.00 – 9.30 |
| Перерыв между НОД (самостоятельная или игровая деятельность) | 9.30 – 9.40 |
| Период НОД-2 | 9.40 – 10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Период НОД - 3 | 10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке | 10.50-11.00 |
| **Прогулка:**<br>**Физическое развитие** | 11.00-12.25 |
| Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к дневному сну. | 12.25-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна, оздоровительные, профилактические процедуры | 15.00.-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 – 15.20 |
| Самостоятельная игровая деятельность. | 15.20-15.30 |
| **Период НОД**<br><br>**Физическое развитие,** индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы.<br>Игровая деятельность | 15.30-16.00<br><br>16.00-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 -17.20 |
| Прогулка, уход детей домой.<br>Игры детей, беседы с родителями | 17.20 -19.00 |