Приложение № 9 *Режим пребывания детей* (холодный период - теплый период)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №5
_____ Е.П. Егорова
«___» _____ 20__ г.

Организация режима пребывания детей в МБДОУ №5
на 2019-2020 учебный год (сентябрь-май)

подготовительная группа (6-7 лет)

Режимные процессы	**Время**
Приём детей Утренняя гимнастика	7.00 – 8.20 8.20 - 8.30
Двигательная и игровая деятельность *профилактические, оздоровительные процедуры	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.55
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к НОД	8.55 -9.00
Период НОД -1	9.00 – 9.30
Перерыв между НОД (самостоятельная или игровая деятельность)	9.30 – 9.40
Период НОД-2	9.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Период НОД - 3	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка: **Физическое развитие**	11.00-12.25
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к дневному сну.	12.25-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём. Гимнастика после сна, оздоровительные, профилактические процедуры	15.00.-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Самостоятельная игровая деятельность.	15.20-15.30
Период НОД **Физическое развитие,** индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы. Игровая деятельность	15.30-16.00 16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 -17.20
Прогулка, уход детей домой. Игры детей, беседы с родителями	17.20 -19.00