Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №5

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Н .Егорова

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_\_

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ № 5**

**в холодный период года (сентябрь-май)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Возрастные группы** | | | |
| **2 младшая** | **Средняя** | **Старшая** | **Подготовительная** |
| **Время** | | | |
| Приём детей  беседы с родителями  \* утренняя гимнастика | **7.00-7.40**  **7.50-8.00** | **7.00-8.00**  **8.00-8.05** | **7.00-8.10**  **8.10-8.20** | **7.00-8.20**  **8.20-8.30** |
| Двигательная и игровая деятельность  \*профилактические, оздоровительные процедуры  **Физическое развитие** | **8.00-8.25** | **8.05-8.25** | **8.20-8.30** | **8.30-8.40** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.25-8.50** | **8.25-8.50** | **8.30-8.50** | **8.40-8.55** |
| Самостоятельная игровая деятельность.  Подготовка к НОД | **8.50-9.00** | **8.50-9.00** | **8.50-9.00** | **8.55-9.00** |
| Период **НОД -1** | **9.00-9.15** | **9.00-9.20** | **9.00- 9.20(25)** | **9.00-9.30** |
| Перерыв между НОД (самостоятельная или игровая деятельность) | **9.15-9.25** | **9.20-9.30** | **9.20(25)-9.30(35)** | **9.30-9.40** |
| Период **НОД-2** | **9.25-9.40** | **9.30-9.50** | **9.30(35)-9.50(55)** | **9.40-10.10** |
| Самостоятельная или игровая деятельность | **9.40-10.00** | **9.50-10.10** | **-** | **-** |
| 2-й завтрак | **10.00-10.20** | **10.10-10.20** | **9.50(55)-10.10** | **10.10-10.20** |
| Период **НОД - 3** | **-** | **-** | **-** | **10.20-10.55** |
| Самостоятельная или игровая деятельность. Подготовка к прогулке | **10.20-10.55** | **10.20-11.00** | **10.10-11.00** | **10.50-11.00** |
| **Прогулка:**  **Физическое развитие** | **10.55-12.10** | **11.00-12.15** | **11.00-12.15** | **11.00-12.25** |
| Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к дневному сну. | **12.10-12.45** | **12.15-12.50** | **12.15-12.55** | **12.25-13.00** |
| Дневной сон | **12.45-15.00** | **12.50-15.00** | **12.55-15.00** | **13.00-15.00** |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна, оздоровительные,  профилактические процедуры | **15.00-15.20** | **15.00-15.10** | **15.00-15.10** | **15.00-15.10** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15.20-15.30** | **15.10-15.20** | **15.10-15.20** | **15.10-15.20** |
| Самостоятельная игровая деятельность | **-** | **-** | **15.20-15.30** | **15.20-15.30** |
| **НОД** | **-** | **15.20-15.40** | **15.30-15.55** | **15.30-16.00** |
| **Физическое развитие,** индивидуальная работа с детьми,  чтение художественной литературы.  Игровая деятельность | **15.30-16.10**  **16.10-17.00** | **15.40-17.00** | **15.55-17.00** | **16.00-17.00** |
| Подготовка к ужину, ужин | **17.00-17.20** | **17.00-17.20** | **17.00-17.20** | **17.00-17.20** |
| Прогулка, уход детей домой.  Игры детей, беседы с родителями | **17.20-19.00** | **17.20-19.00** | **17.20-19.00** | **17.20-19.00** |