



# РАЗВИТИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ ДОШКОЛЬНИКОВ

Забабура А. Ю.  
д/с № 62 «Улыбка»

ЗАТО г. Железногорск

# Уголок

- Место для уединения
- Место для снятия стресса и вывода эмоций
- Место для индивидуальной работы с детьми





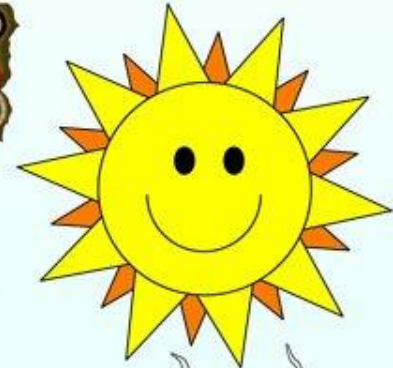


# Место для уединения





# Место для снятия стресса и вывода эмоций





# Место для снятия стресса и вывода эмоций





# Место для индивидуальной работы с детьми





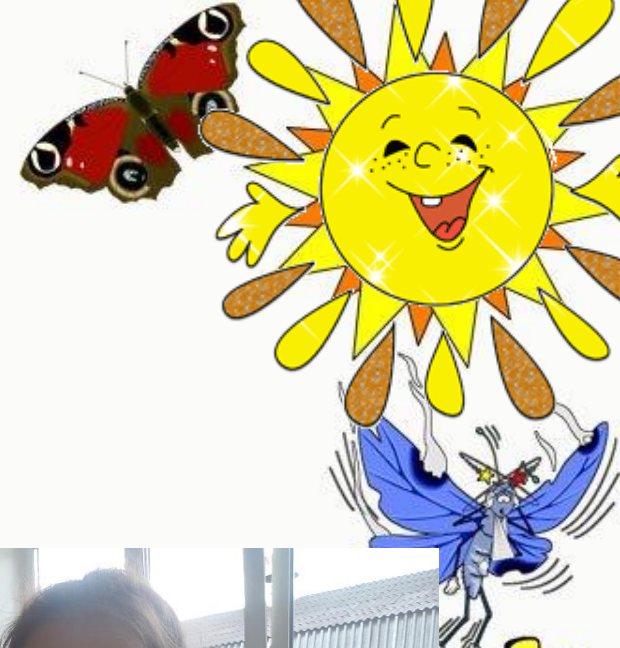
Место

для индивидуальной работы

с детьми









# Место для индивидуальной работы с детьми





# Место для индивидуальной работы с детьми



## ЭМОКНИЖКА





# Место для индивидуальной работы с детьми

## СПИННЕР ГРУСТИ

Когда мне  
грустно, я могу...

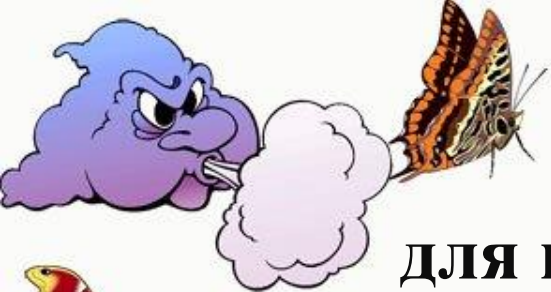
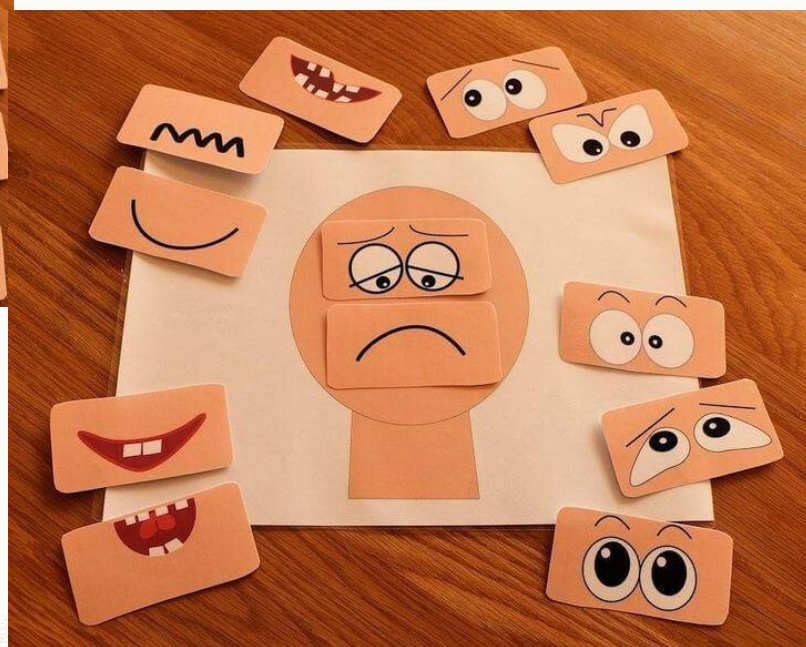


## ЗАКЛИНАНИЕ ОТ СТРАХА

ДОЛГО-ДОЛГО В ПУХ И ПРАХ  
ВСЁ КРУШИЛ КОВАРНЫЙ СТРАХ.  
НО ПРИРУЧЕН ЭТОТ ЗВЕРЬ,  
МОЙ ПОМОЩНИК ОН ТЕПЕРЬ.  
МНЕ ПОКАЖЕТ ВЕРНЫЙ ПУТЬ:  
ЧТО РЕШИТЬ, КУДА ШАГНУТЬ.  
СТРАХ — МОЙ ДРУГ. Я — СВОЙ ДРУГ.  
ОТКРЫВАЙСЯ, МИР ВОКРУГ!



# Место для индивидуальной работы с детьми



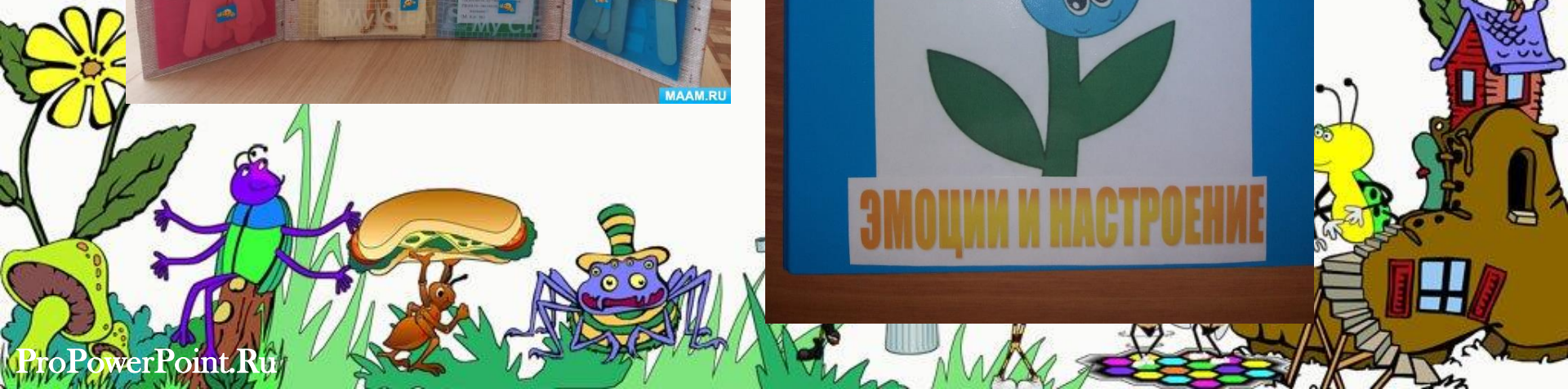
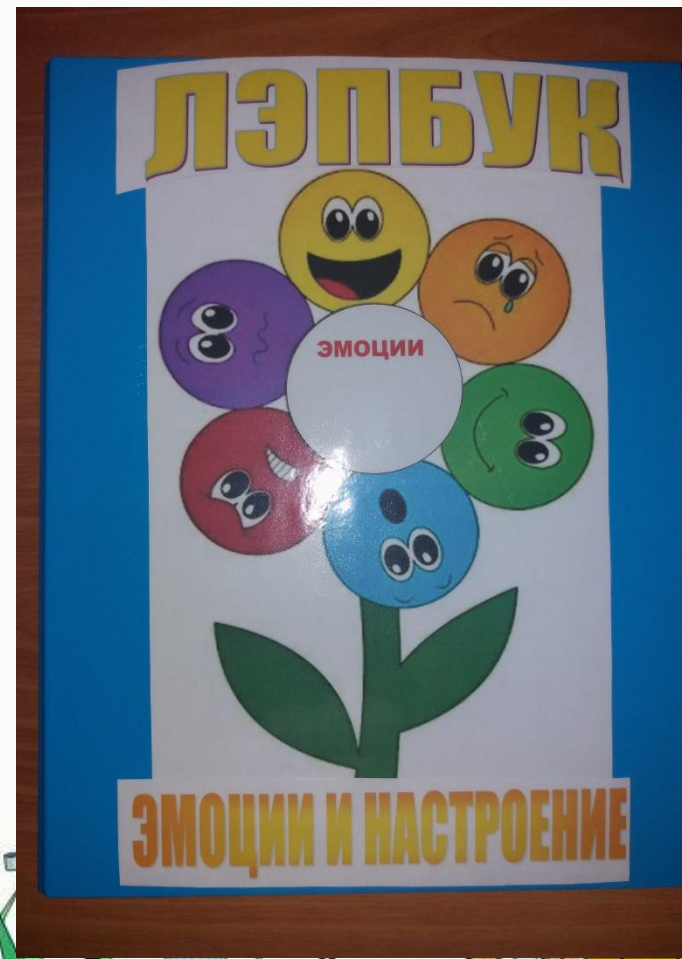








# Место для индивидуальной работы с детьми



















Наталья Монакова

# РАЗВИТИЕ ЭМОЦИЙ У РЕБЕНКА

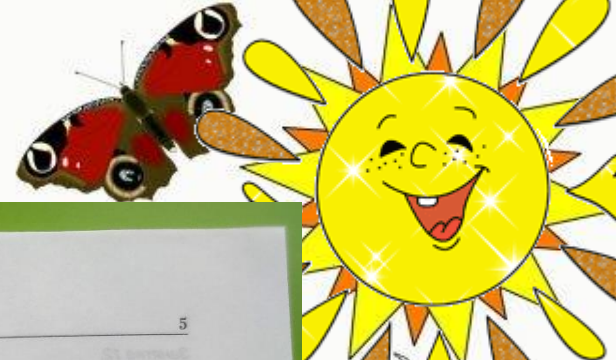
Программа «Путешествие с Гномом»

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

PECHЬ







4

Содержание

**Занятие 3.**

**«Мое веселое настроение»** ..... 37

Разминка ..... 37

Упражнение «Моя улыбка похожа на...» ..... 37

Упражнение «Вспоминалки» ..... 38

Упражнение «Разноцветные шары» ..... 38

Игра «На полянке» ..... 38

Рисунок «Мой цветок» ..... 39

Заключение ..... 39

Прощание ..... 39

**Занятие 4.**

**«Путешествие в страну Грусти»** ..... 39

Упражнение «Страна Грусти» ..... 39

Игра «Я грущу, когда...» ..... 40

Упражнение «Покажи эмоцию» ..... 41

Этюд «Золушка» ..... 41

Рисунок «Радость — грусть» ..... 42

Заключение ..... 42

Прощание ..... 42

**Занятие 5.**

**«Рассмеши принцессу Несмеяну»** ..... 42

Разминка ..... 42

Игра «Рассмеши принцессу Несмеяну» ..... 43

Прощание ..... 43

**Занятие 6.**

**«Путешествие в страну Удивления»** ..... 44

Упражнение «Страна Удивления» ..... 44

Упражнение «Маски» ..... 45

Психогимнастическое упражнение «Прогулка по стране Удивления» ..... 45

Этюд «Фокусник в цирке» ..... 45

Рассказ «Круллые глаза» ..... 46

Рисунок «Чудеса» ..... 46

Заключение ..... 46

Прощание ..... 46

5

Содержание

**Занятие 7.**

**«Удиви мышку»** ..... 46

Разминка ..... 47

Игра «Удиви мышку» ..... 47

Прощание ..... 47

**Занятие 8.**

**«Путешествие в страну Страха»** ..... 48

Упражнение «Страна Страха» ..... 48

Упражнение «Страх — это...» ..... 49

Упражнение «Победим страх» ..... 49

Упражнение «Посмеемся над страхами» ..... 49

Рисунок «Страшный сказочный герой» ..... 50

Заключение ..... 50

Прощание ..... 50

**Занятие 9.**

**«Маленький Гномик и Баба Яга»** ..... 50

Упражнение «У Страха глаза велики» ..... 50

Этюд «Маленький Гномик и Баба Яга» ..... 51

Прощание ..... 52

**Занятие 10.**

**«Путешествие в страну Злости»** ..... 52

Упражнение «Страна Злости» ..... 53

Упражнение «Шкала злости» ..... 54

Этюд «Злой Принц» ..... 54

Упражнение «Прогони злость» ..... 55

Заключение ..... 56

Прощание ..... 56

**Занятие 11.**

**«Победитель злости»** ..... 56

Разминка ..... 56

Упражнение «Победитель злости» ..... 56

Прощание ..... 57







*Спасибо за внимание !*