

### Примерные режимы дня на холодный период

Режимные моменты	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Старшая компенс.	Подгот. группы	Подгот. компенс
Прием детей на улице, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.00 8.00 - 8.10	7.00 - 8.00 8.00 - 8.20	7.00 - 8.00 8.00 - 8.30	7.30 - 8.00 8.00 - 8.30	7.00 - 8.00 8.10 - 8.30	7.30 - 8.10 8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 8.50	8.20 - 8.50	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 8.55
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность с перерывами).	8.50 - 9.30	9.00 - 10.00	9.00 - 10.05	9.00 - 10.15	9.00 - 10.50	8.50 - 10.45
Игры, чтение художественной литературы,	9.30 - 9.50	8.50 - 9.10				
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.05 - 10.15	10.15 - 10.25	10.10 - 10.20	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 - 12.00	10.10 - 12.10	10.30 - 12.20	10.25 - 12.25	10.50 - 12.45	10.45 - 12.40
Возвращение с прогулки, игры.	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30	12.20 - 12.35	12.25 - 12.40	12.45 - 12.55	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.35 - 13.05	12.40 - 13.10	12.55 - 13.20	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, сон.	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.05 - 15.05	13.10 - 15.10	13.20 - 15.20	13.15 - 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна.	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.15	15.10 - 15.30	15.20 - 15.30	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по образовательным областям,НОД	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.15 - 16.15	15.30 - 16.00	15.30 - 16.20	15.30 - 16.30
Уплотнённый полдник.	16.00 - 16.30	16.10 - 16.40	16.15 - 16.45	16.00 - 16.20	16.20 - 16.50	16.30 - 17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по образовательным областям.	16.30 - 17.00	16.40 - 17.00	16.45 - 17.15		16.50 - 17.15	
Подготовка к прогулке.	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.15 - 17.30		17.15 - 17.30	
Прогулка, игры, уход домой.	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	16.20 - 17.30	17.30 - 19.00	17.00 - 17.30

## Примерные режимы дня на тёплый период.

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшие группы</b>	<b>Средние группы</b>	<b>Старшие группы</b>
Утренний приём детей на участке, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.00 – 8.00 8.00 – 8.10	7.00 – 8.00 8.00 – 8.15	7.00 – 8.00 8.00 – 8.20
<b>Подготовка к завтраку. Завтрак.</b> Игры, беседы	<b>8.10 – 9.00</b>	<b>8.15 – 9.00</b>	<b>8.20 – 9.00</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Развитие детского творчества, продуктивная деятельность.	9.00– 11.50	9.00– 12.00	9.00– 12.15
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.00-10.10</b>
Возвращение с прогулки	11.50- 12.10	12.00- 12.15	12.15- 12.30
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.10 – 12.40</b>	<b>12.15 – 12.45</b>	<b>12.30 – 13.00</b>
Подготовка ко сну. Сон.	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.10 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.30 – 16.00
<b>Подготовка к полднику, полдник.</b>	<b>16.00 – 16.30</b>	<b>16.05 – 16.35</b>	<b>16.10 – 16.40</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.30 – 19.00	16.35 – 19.00	16.40 – 19.00