

Педагог-психолог ДОУ №1 г. Сосновоборска
Голубенко Светлана Васильевна

Кинезиология – наука о развитии умственных способностей и физического здоровья через определенные двигательные упражнения.

Кинезиологические методы влияют не только на развитие умственных способностей и физического здоровья, они позволяют активизировать различные отделы коры больших полушарий, что способствует развитию способностей человека и коррекции проблем в различных областях психики. Для результативности коррекционно-развивающей работы применение кинезиологических упражнений просто необходимо.

Для ознакомления с некоторыми видами этих упражнений была разработана и представлена консультация для педагогов с материалом по теме [«Кинезиологические упражнения для развития умственных способностей и физического здоровья»](#). С данным материалом я приняла участие во всероссийском педагогическом конкурсе, в номинации «Деятельность психолога в образовательном учреждении», в рамках реализации приоритетного национального проекта Образование. За что была награждена дипломом I степени. С представленным материалом могут ознакомиться воспитатели, специалисты ДОУ.

