

Образовательная деятельность «Семья»

Старший возраст

Строевые упражнения: игра «Построй колонну, шеренгу» (закрепить терминологию).

Ходьба гимнастическим шагом.

Ходьба с препятствием, перешагивая через палки, поднятые от пола на 40 см.

Чередование бега и ходьбы на 3 - 4 отрезках.

Прыжки вверх, с разбега, доставая предмет (толчок одной ногой).

Бег, перепрыгивая через препятствия (5-6 предметов).

О.Р.У. с мячом по ходу в паре «У меня есть семья».

1. Передавать мяч в колоннах сверху, принимать – внизу.

2. прокатывать мяч в наклоне, между ног.

3. отбивать мяч об пол, в паре, *1- называет профессию,*

2- соответствующее действие.

4. переброс мяча из рук в руки, *называя своих родных – родство и имена.*

5. зажать мяч животами, галопом двигаясь в паре – *во время галопа «мы с тобой одна семья».*

Бег дозированный

Отбивание мяча от пола со считалкой:

Раз, два, три, четыре, Мы считалочку учили:

Бабушка и мамочка, Дедушка и папочка,

Вот братишка и сестренка, Он — Антон, она — Аленка.

Вот и вся моя семья, Рассказал считалку я!

О.В.Д.

Прыжки с разбега

Упражнения с набивным мячом

п/и «Бусинки»

Пальчиковая гимнастика

У нашей бабушки *(руки сожмите в кулаки)*

Десять внучат *(разожмите кулаки и покажите 10 пальцев).*

Две Акульки сопят в люльке *(пошевелите мизинцами),*

Две Аринки спят на перинке *(пошевелите безымянными пальцами),*

Две Аленки глядят из пеленки *(пошевелите средними пальцами),*

Два Ивана на лавках сидят *(пошевелите указательными пальцами),*

Два Степана учиться хотят *(пошевелите большими пальцами).*

Десять внуков

(покажите 10 пальцев)

А бабушка одна *(прижмите ладони к груди).*

Занятие «Семья»

Младший возраст.

Строевые упражнения: равнение в колонне и шеренге.

Ходьба на носках, пятках

Прыжки через гимнастические палки.

Бег в чередовании с ходьбой (3-4 отрезка), с препятствиями.

Бег дозированный

О.Р.У. с маленьким мячом «У меня есть семья».

1. Передавать мяч из руки в руку

2. прокатывать мяч в наклоне из стороны в сторону.

3. присесть спрятать мяч. Где мячик?

4. прыжки продвигаясь вперед

Бег дозированный

О.В.Д.

Бег, перепрыгивая из обруча в обруч

Ползание на животе с ползанием под скамейкой.

Бросание мяча через веревку двумя руками

Бег с остановкой по сигналу.

п/и «Бусинки»

пальчиковая «Семья»

этот пальчик Дедушка и т.д.