

## «Продукты питания»

март

старшая группа.

	<b>Сюжетно-игровое Сластена в гостях у ребят»</b>
<b>задачи</b>	Развивать познавательный интерес; дать детям элементарные знания о полезной и вредной для здоровья пище; закрепить знания о пользе витаминов; научить детей осознанно подходить к своему питанию; развивать способность к умозаключению; воспитывать желание заниматься физкультурой, совершенствовать двигательные навыки.
<b>Вводная часть</b>	<p>Ходьба с заданием для рук (вперед, в стороны, к плечам и т.п.); В присяде и полуприсяде Прыжки: ноги вместе, ноги - врозь. Бег широким шагом (прыжками) из круга в круг.</p> <p><b>Сластена (кукла).</b> Здравствуйте, дети! Я Сластена, я очень люблю сладкое! Посмотрите, сколько у меня в корзиночке вкусенького. Только от этих сладостей мне не по себе. Ой-ой, что со мной? У меня заболел живот. <i>Дети объясняют (нельзя есть много конфет)</i></p> <p><b>Инструктор.</b> Сластена, твои конфеты очень вкусные, но они очень маленькие, а наши дети знают, что с такими мелкими предметами нужно быть осторожнее, и вряд ли они смогут нам пригодиться при выполнении упражнений.</p> <p><b>Сластена.</b> А я знаю волшебную считалочку, которая поможет нам мелкий горошек сделать крупнее. Конфетки, бараночки, Леденцы да прянички, Превратитесь, маленькие горошки, в большие! <i>А еще по утрам делай зарядку! «Разноцветный дождь» с шариками.</i></p> <p><b>Инструктор.</b> А теперь мы все, ребята, отправляемся на экскурсию на кондитерскую фабрику: <b>О.В.Д.</b> <i>«По конвейеру конфеты продвигаются вперед».</i></p>

Дети, лежа на животе, продвигаются вперед, подтягиваясь поочередно правой, левой рукой.

*«И охотно в шоколаде выполняют **кувырок**».*

*Дети выполняют упражнение «кувырок с боку на бок» на мате, инструктор обязательно страхует их.*

Наши детки, как конфетки,

Все красивы, хороши.

На головку шапочку надели,

Под дугой пролезли

И вверх поглядели.

*Дети надевают на голову шапочки «конфет». Эстафеты: пролезают под дугой, по мягкому модулю,*

Я пищей шоколадною

Не буду увлекаться,

Соленого и сладкого

Я буду опасаться.

Овощи и фрукты — Очень вкусные продукты!

*Проводится игра-эстафета «Полезные продукты».*

**«Отбери овощи и фрукты».**

**Игра «Догони бублик»**

**Подвижная игра «Веселые овощи»**