

«Путешествие в страну этикета»

Сценарий «Азбука здоровья»

Дети входят в зал под музыку.

Ведущий. Здравствуйте самые ловкие, крепкие и быстрые ребята! Сегодня мы собрались на самую настоящую спортивную олимпиаду. Как настроение?

Представляю вам жюри.

Игра «Настроение»

1.ведущий. Руки дружно мы подняли,
Правой кистью помахали.
Ну, а левая рука опускается пока.
На плечо, не свое, а соседа своего.
Покачались влево, вправо.
Качаетесь отлично! Bravo!
Подтянули все живот,
Руки тянем мы вперед.
Низко, низко все нагнулись,
Разогнулись, потянулись.
Все погладили живот,
Улыбнулись во весь рот.

Входят 2 персонажа «Здрайвер» и «Агуша». Ругаются м/у собой.

Ведущий Что случилось?

Агуша Наши братья в Сочи готовятся к олимпиаде 2014 года, а нас оставили охранять цветок Здоровья. *Плачет.* Цветок рассыпался.

Здрайвер: Лепестки цветка состояли из витаминок, а так как мы плохо вели себя, витаминки превратились в вирусинки и теперь люди земли болеют:

Вирусы заразные головы подняли
У ребят и взрослых все здоровье взяли.
Заражают корью, скарлатиной, гриппом,
Не прогнать болезни просьбами и криком

Агуша Нам одним столько витаминок не вернуть.

Ведущий: Здесь собрались самые стойкие, спортивные ребята. Знакомьтесь.

Девиз название каждой команды.

Агуша: Что ж, помогите нам, ребята. Жюри будет давать вам за победу не баллы, а витаминки. Победившая команда в очередной эстафете сможет вернуть ЛЕПЕСТОК.

После каждой эстафеты жюри называет команду победителя и представитель команды вставляет лепесток в цветок Здоровья.

Здрайвер: Вместе мы быстро наберем, сколько нужно витаминок, вирусинки, тогда исчезнут и Цветок Здоровья снова будет служить людям земли.

Агуша: Сначала надо вернуть лепесток **ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ**
Здрайвер: Вспомни, почему улетел? Потому что ты все время ныла, хныкала, ворчала.

1. Эстафета «Передадим друг другу хорошее настроение»

Бег на скорость, передавая эстафету- мяч «смайлик».

Агуша: Только с хорошим настроением можно заниматься физической культурой. Возвращаем лепесток **«спортивное настроение».**

2. Эстафета «Прыжки в мешках»

Лепесток «Хорошее настроение» возвращается.

Агуша: Меня ругаешь, а сам - разбросал все вещи, игрушки, мусор кругом такой, что даже ступить негде, вот мы и потеряли лепесток **ЭКОЛОГИИ (ЧИСТОТЫ).**

Здрайвер: Давайте вернем лепесток **Экологии**, в грязи жить неприятно.

Агуша. Объявляется **Эстафета «Чистота – залог здоровья»**

Бег с препятствием (4 шт.) и метанием «скомканного» листа в корзину.

Лепесток восстанавливают на место.

Здрайвер: Из-за тебя потеряли лепесток **ЗДОРОВАЯ ПИЩА.** Ела одни конфеты, сладости и забыла про кашу, молоко, овощи.

Агуша: А, вы ребята, знаете, что такое здоровая пища?

Эстафета. Бег на скорость собрать в корзинку картинки «здоровая пища».

Здрайвер: Ой, смотрите лепесток «Здоровая пища» вернулся.

Агуша: Ребята, не повторяйте моей ошибки. Ешьте здоровую пищу, а конфеты тоже можно, только не так часто.

Здрайвер: Физическая культура имеет большое значение для здоровья человека. Какие виды спорта вы знаете?

Поиграем в игру **«Что мы видели и скажем, а что делали покажем».**

Виды спорта.

Агуша: Все из-за тебя! Лежал. Ленился и не занимался физкультурой. Вот лепесток **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА** и исчез.

Здрайвер: Чтобы вернуть лепесток «физическая культура», надо показать, как мы умеем владеть мячом.

Эстафета: «Ведение мяча одной рукой». Ведут мяч до финиша, берут его в руки, а оттуда бегут, передавая мяч игроку.

Лепесток «Физическая культура» возвращается.

Агуша: Без дружбы цветок здоровья существовать не может.

Эстафета «Переправа». (1 бежит в обруче, забирает второго, тоже в обруч, там остается 1; второй бежит за третьим и т.д.).

Здрайвер: Осталось вернуть последний лепесток **«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ»** Ребята, что надо знать и выполнять, чтобы оставаться здоровым? Мы будем задавать вопросы, а вы отвечайте «да» или «нет».

Дети отвечают в одноименной словесной игре.

Игра «Что нам нужно для здоровья?»

Агуша: Чтобы быть здоровым, надо знать правила поведения безопасности жизни и здоровья.

теперь нам надо выложить заветное слово. Лепестки цветка питаются витаминками и тогда цветок оживет. *Эстафета «Выложи букву». Бег на скорость с витаминками.*

Затем все читают слово «ЗДОРОВЬЕ» ЦВЕТОК ЗАГОРАЕТСЯ.

ТАНЕЦ «Это что за народ?»

1. Это, что за народ,
Так смешно себя ведет?
Уши словно паруса,
Вот такие чудеса. *Идут друг за другом, показывают «большие» уши.*

2. Это, что за народ,
Так смешно себя ведет?
Мчится весело вприпрыжку,
Только задом наперед.

3. Это, что за народ,
Так смешно себя ведет?
Головою он кивает,
По коленям себя бьет

4. Это, что за народ,
Так смешно себя ведет?
Взял рукой себя за носик,
И вперед себя ведет.

5. Это, что за народ,
Так смешно себя ведет?
Он одной рукою пили,
А, другою - гвозди бьет.