

**Азбука Здоровья  
2018г.**

*Под музыку входят участники команд. Пока дети выстраиваются, ведущий читает:*

Полюбуйтесь, поглядите  
На веселых дошколят.  
Олимпийские надежды  
Нынче ходит в детский сад.  
Кто с мячом, кто со скакалкой –  
За рекордом, ждет рекорд.  
Смотрят с завистью игрушки  
На ребят, что любят спорт.

**Ведущий:** Сегодня мы проводим малые Олимпийские игры, посвященные нашим героям – спортсменам, участникам 23-х Зимних Олимпийских игр.

Мы дружим с солнцем и водой,  
На старт мы выйти рады.  
Проводим праздник спорта свой  
Мы в честь Олимпиады.

**Ведущий** (*обращается к председателю жюри*): Разрешите открыть малые олимпийские игры среди дошкольников города.

**Ведущий:** Начинаем наш праздник с олимпийского парада.

*Команды проходят друг, за другом, останавливаясь в центре, говорят название и девиз.*

**Председатель:** Разрешаю открыть малые олимпийские игры среди детей дошкольного возраста.

*Под музыку вбегает Олимпиада с олимпийским огнем в руках, пробегает вдоль строя ребят.*

**Олимпиец:** Здравствуйте, ребята!

Я – Олимпиец, сын Олимпиады!  
Несу Олимпийский огонь я в руках,  
Он символом спорта всегда был в веках!

**Олимпиец:** Кто с ветром сумеет сразиться?

**Дети:** Мы, олимпийцы!

**Олимпиец:** Кто сердцем с мечтою крылатой роднится?

**Дети:** Мы, олимпийцы!

**Олимпиец:** Кто верит в победу, преград не боится?

**Дети:** Мы, олимпийцы!

**Олимпиец:** Кто верною дружбой по праву гордится?

**Дети:** Мы, олимпийцы!

**Олимпиец:** Друзей здоровья встретить рада.

По делу, будет вам награда!

**Ведущий:** Команды, для дачи клятвы! Равняйся! Смирно! Клятву от имени участников олимпийских игр произнести!

**Олимпионик:** От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся.

**Дети:** Клянемся!

- В истинно спортивном духе (*дети повторяют*)
- Во славу спорта (*дети повторяют*)
- И во имя чести своих команд (*дети повторяют*)

**Ведущий:** Команды, вольно!

Представляю всем участникам наших судей.

**Клятва судей:** От имени всех судей и официальных лиц, я обещаю, что мы будем выполнять свои обязанности честно и справедливо, соблюдая правила и сохраняя преданность принципам настоящего спортивного духа.

**Клянемся!!!**

**Ведущий:** Ребята, начинать пора спортивные соревнования!

Все на разминку!

Проходит программа соревнований (1 ступень норм ГТО):

1. Прыжки в длину с места
2. Бег на скорость (30м)
3. Метание на дальность мяча (0,5кг)
4. Отжимание. Подъем в сед из положения лежа.
5. Наклоны вперед на гибкость.

*Командная круговая эстафета – командное первенство.*

**Олимпионик:** Молодцы, ребята! Вы достойно выступили, показали нам, какие вы смелые, ловкие, дружные и, пока судьи готовятся огласить результаты соревнований, мы предлагаем вам отдохнуть и посмотреть выступление наших гостей.

**Выступление гостей.**

**Ведущий:** построение на НАГРАЖДЕНИЕ.

**Награждение в личном и командном первенстве.**

**Ведущий:** Вот настал момент прощания,

Будет краткой наша речь:

Говорим вам «До свидания!

До счастливых новых встреч!»

**Круг почета** участников соревнований под музыкальное сопровождение.

*Для болельщиков и участников (на местах).*

### ***Игра «Настроение»***

3

**Олимпиец:** Руки дружно мы подняли,  
Правой кистью помахали.  
Ну, а левая рука опускается пока.  
На плечо, не свое, а соседа своего.  
Покачались влево, вправо.  
Качаетесь отлично! Bravo!  
Подтянули все живот,  
Руки тянем мы вперед.  
Низко, низко все нагнулись,  
Разогнулись, потянулись.  
Все погладили живот,  
Улыбнулись во весь рот.

**Коммуникативные игры (с музыкальным сопровождением):**

1. «Чудо – юдо»
2. «Зверобика»
3. «Солнышко лучистое»