

ПЛАН РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ И ВОСПИТАТЕЛЯМИ

Инструктора по физической культуре Гольцер Н.М.

МАДОУ ДСКН №5 г.Сосновоборска

на 2019– 2020 учебный год

1 КВАРТАЛ

- **Университет Здоровья** «Индивидуальный подход в физическом развитии ребенка» - беседа с родителями воспитанников, имеющих хронические заболевания.
Взаимосвязь с педиатром и медицинской сестрой детского сада.
- **Выступление на родительском собрании.**
 1. «Мы стали большими» старшие группы
- **Круглый стол для воспитателей**
«Роль воспитателя в физическом развитии воспитанников» (для вновь прибывших воспитателей).
«Повторенье – мать ученья» (требования к передвижению с группой детей за территорию детского сада).
- **Привлечение** родителей и воспитателей к участию месячника дорожной безопасности (в городских акциях и конкурсах).
- **Библиотечка в действии** «Здоровье без лекарств» (выставка литературы по физическому воспитанию для воспитателей и родителей).
- **Семинар – практикум для родителей** «Страна здоровых человечков»: по профилактике плоскостопия и нарушения осанки (для детей, имеющих диагноз).
- **Поместить** в родительский уголок статью на тему:
«Памятка замечательного родителя»;
«Взрослые, вам подражают!» (по ПДТТ)

2 квартал.

- **Университет Здоровья.** «Чтобы был здоров малыш» индивидуальные консультации для родителей (по запросу).
- **Поместить** в родительский уголок статью на тему: «Зарядка – это весело!»

- **Мастер - класс для воспитателей**

«Здоровый педагог – счастливые воспитанники»

- **Совместная деятельность педагогов детей и родителей**
«Письмо для дедушки Мороза» (спортивная игровая программа для средней группы)
Конкурс среди родителей на лучший ролик «Мой ребенок знает и соблюдает ПДД»
- **Привлечение** воспитателей и родителей к мероприятиям досугов: праздникам, развлечениям.
- **Организовать** вместе с воспитателями **фото конкурс** «Здоровый образ жизни моей Семьи» в рамках дня Здоровья.
- **Обмен опытом между воспитателями** «Гимнастика после сна» с презентацией.

3 квартал

- **Университет Здоровья** «Час вопросов и ответов»
индивидуальная беседа с родителями.
- **Награждение** выпускников за первые спортивные успехи.
«Звездочки года»
- **Родительское собрание**
«Роль родителей в укреплении здоровья детей и приобщение их к здоровому образу жизни» *подготовительная группа*
- **Поместить** в родительский уголок:
«О летнем отдыхе детей»
- **Привлечение** родителей к помощи и проведению мероприятий: городской олимпиады, развлечений, досугов.

15 мая – День Семьи.

- Фестиваль «Семь - Я». **Совместное спортивное мероприятие педагогов детей и родителей**