

РЕЖИМ ДНЯ

№	Режимные моменты	время
1	Прием детей*, игры, самостоятельная деятельность,	07.00-08.00 08.00-08.10
2	Утренняя гимнастика	08.10-08.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
4	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.50-09.00
5	Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы между занятиями – 10 мин., гимнастику в процессе – 2 мин.)	09.00-09.10 09.20-09.30
6	Второй завтрак	09.30-09.50
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50-11.40
8	Подготовка к обеду, обед	12.40-12.20
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна,	15.00-15.20
11	Полдник	15.20-15.30
12	Игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по образовательным областям, организованная деятельность детей (общая длительность)	15.30-17.00 10 мин
13	Подготовка к ужину, ужин самостоятельная деятельность	17.00-17.30
14	Подготовка к прогулке, прогулка, свободные игры, уход детей домой	17.30-19.00

