

Аннотация к программе

Дошкольный возраст — один из наиболее ответственных периодов в жизни каждого человека. Именно в эти годы закладываются основы здоровья, гармоничного умственного, нравственного и физического развития ребенка, формируется личность человека. В период от трех до семи лет ребенок интенсивно растет и развивается, движения становятся его потребностью, поэтому физическое воспитание особенно важно в этот возрастной период.

В последнее время в дошкольных учреждениях все чаще стали применять нетрадиционные средства физического воспитания детей: упражнения ритмической гимнастики, игрового стретчинга, танцев и другие. Наиболее популярной является ритмическая гимнастика, истоки которой берут свое начало в глубокой древности — античной Греции и Древней Индии. Уже тогда ценились оба ее компонента — гимнастика и ритмический танец.

Актуальность этой программы в том, что программа дает дополнительное развитие детям дошкольного возраста, что благотворно влияет на их развитие, а так же предопределяет выбор выпускников детского сада на дополнительное образование по-своему желанию.

Танцевально-ритмическая гимнастика — одно из ритмопластических направлений, доступных, эффективных и эмоциональных. Доступность этого вида основывается на простых общеразвивающих упражнениях под музыку. Эффективность — в ее разностороннем воздействии на опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистую, дыхательную и нервную системы человека.

Эмоциональность достигается не только музыкальным сопровождением, но и использованием предметов для художественной гимнастики (обручи, гимнастические ленты и др.), а также образными упражнениями, сюжетными композициями, которые отвечают возрастным особенностям дошкольников, склонных к подражанию, копированию действий человека и животных.

Оздоровительно – развивающая программа дает возможность применения упражнений танцевально-ритмической гимнастики с использованием нетрадиционных эффективных разнообразных игровых форм, средств и методов физического, эстетического и музыкального воспитания детей.

Новизна данной программы заключается в том, что наряду с традиционными формами двигательной направленности, проводятся 4 специальные упражнения по гимнастике, в сочетании с логоритмическими упражнениями, что позволяет в ходе занятий оптимально решать не только задачи по физическому воспитанию но и развивать координацию движений и речь дошкольников.