

**Положение
о режиме занятий воспитанников
МАДОУ ДСКН № 5 г. Сосновоборска**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ ДСКН №5 г. Сосновоборска (далее учреждения) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020г. № 28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021г. № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом ДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в учреждении в соответствии с циклограммой образовательной деятельности с учетом режима работы учреждения и групп, а так же распорядка жизнедеятельности детей, соответствующего физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию детей дошкольного возраста.

2. Режим работы МАДОУ ДСКН № 5 г. Сосновоборска и групп

2.1. Режим работы учреждения: 5-дневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме полного дня:

- 12-ти часового пребывания с 07.00 до 19.00 (группы общеразвивающей и комбинированной направленности);
- 11-ти часового пребывания с 07.00 до 18.00 (группы компенсирующей направленности).

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования, адаптированные основные образовательные программы реализуются в группах в течение всего времени пребывания воспитанника в учреждении.

3.2. Продолжительность образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин в 1 младшей группе – для детей от 2 до 3 лет;
- 15 мин во 2 младшей группе - для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин в средней группе - для детей от 4 до 5 лет;

- 25 мин в старшей группе - для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин в подготовительной группе - для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- 20 мин. в 1 младшей группе (1,5-3 лет);
- 30 мин. во 2 младшей группе (3-4 года);
- 40 мин. в средней группе (4-5 лет);
- 50 мин. в старшей группе (5-6 лет) или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;
- 90 мин. в подготовительной группе (6-7 лет).

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой, подвижные игры проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводятся в спортивном зале.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5-ти лет и старше.

5.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

ЭСО	возраст воспитанников	продолжительность мин., не более	
		на 1 занятии	в день
интерактивная доска	5-7	7	20
интерактивная панель	5-7	5	10
персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
планшет	6-7	10	10

5.3 Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ и иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4 Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

6. Ответственность

6.1. Администрация и педагогические работники учреждения несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и

средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.