

**Распорядок жизнедеятельности детей групп
общеразвивающей и комбинированной направленности
МАДОУ ДСКН №5 г.Сосновоборска
на 2023-2024 учебный год**

№	Режимные моменты	1 младшая группа «Е»	1 младшая группа «А»	2 младшая группа «Д»	подготовительная группа «З»	подготовительная группа «В»
1	Прием детей *, игровая, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.00-8.10	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.10-8.40	8.10-8.40
4	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.40-8.50	8.40-8.50
5	Организованная детская деятельность (включая перерывы между занятиями - 10 мин, гимнастику в процессе – 2 мин.)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40
6	Второй завтрак	09.30-09.50	09.30-09.50	9.40-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
7	Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки	09.50-11.40	09.50-11.40	10.00-12.00	10.40-12.30	10.40-12.30
8	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	11.40-12.20	12.00-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна,	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
11	Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
12	Игровая, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по образовательным областям, организованная детская деятельность (общая длительность)	15.30-17.00 10 мин	15.30-17.00 10 мин	15.30-17.00 15 мин	15.30-17.00 30 мин	15.30-17.00 30 мин
13	Подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
14	Подготовка к прогулке, прогулка, свободные игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

*-при благоприятных условиях прием детей ведется на улице

**Распорядок жизнедеятельности детей групп компенсирующей направленности
МАДОУ ДСКН №5 г.Сосновоборска
на 2023-2024 учебный год**

№	Режимные моменты	старшая группа «Б»	подготовительная группа «Б»	разновозрастная группа «Г»
1	Прием детей *, игровая, самостоятельная деятельность, коррекционная гимнастика	07.00-08.00 08.00-08.10	07.00-08.00 08.00-08.10	07.00-08.00 08.00-08.10
2	Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
3	Подготовка к первому завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
4	Игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	-	-	08.50-09.00
5	Организованная детская деятельность (включая перерывы между занятиями - 10 мин, гимнастику в процессе – 2 мин.)	08.50-09.50	08.50-10.40	09.00-10.20
6	Коррекционно-развивающая работа с детьми	09.00-12.30	09.00-12.30	09.00-12.30
7	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	09.30-09.50
8	Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.20	10.40-12.30	10.20-12.20
9	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-12.50	12.20-12.50
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
11	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
12	Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
13	Игровая, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по образовательным областям, организованная детская деятельность (общая длительность)	15.30-16.50 25 мин	15.30-16.50 30 мин	15.30-16.50 15-30 мин
14	Подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20
15	Подготовка к прогулке, прогулка, свободные игры, уход детей домой	17.20-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00

*-при благоприятных условиях прием детей ведется на улице

**Распорядок жизнедеятельности детей
МАДОУ ДСКН№5 г.Сосновоборска
на 2023-2024 учебный год
(теплый период)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>младшие группы</i>	<i>подготовительные группы</i>	<i>компенсирующие группы</i>
Прием детей*, игровая, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика на улице*	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.50	08.10-08.50	08.10-08.50
Игровая, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	08.50-09.40	08.50-09.40	08.50-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50-12.00	09.50-12.00	09.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игровая, самостоятельная деятельность детей	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, свободные игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

*-при благоприятных условиях прием детей, утренняя гимнастика, игровая и самостоятельная деятельность детей ведется на улице