

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 24 «Орленок»»

Принято на педсовете  
МБДОУ № 24 «Орленок»  
Протокол № 9 от 12.01.2015г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 24  
«Орленок» О.Е. Давыденко  
Приказ № 03-15 от 12.01.2015г.



Согласовано с Советом родителей  
Протокол № 1  
от « 12 » 01 2015г.

**Режим занятий воспитанников  
в МБДОУ № 24 «Орленок»**

**г. Железногорск**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 24 «Орленок»» (далее - МБДОУ №24 «Орленок»)** работает по пятидневной рабочей неделе с 12-часовым пребыванием воспитанников в образовательной организации.

1. Режим работы групп образовательной организации:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы - с 7.00 до 19.00;
- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 1,6-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 4 – 4,5 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается в соответствии с требованиями СанПиН 2.1.3.2630-10

4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

5. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа;

6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа.

Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Для детей от 3 до 7 лет на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа.

7. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - 20 минут, для детей от 5 до 6 лет- 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа

соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, и т.п.

13. Формами двигательной деятельности детей в МБДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физминутки, подвижные игры, спортивные упражнения. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно- воспитательная деятельность 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ.

14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 6 месяцев до 2 лет - 8 -10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет - 10-15 минут.

15. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

17. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием.

18. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы с дошкольниками.

19. Конкретный режим посещения ребенком МБДОУ устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между МБДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.