



## Дорогие родители!

Мы рады, что вы выбрали наши ясли для ваших малышей!  
МБДОУ № 37 «Теремок» - это место, где ваши дети будут окружены любовью, заботой и вниманием.

Здесь работают профессиональные воспитатели, которые имеют опыт работы с детьми раннего возраста и которые постоянно совершенствуют свои навыки.

*Подготовка ребенка к посещению яслей - это важный и ответственный процесс, который требует внимания и понимания как со стороны родителей, так и со стороны педагогов.*

*Предлагаем вашему вниманию несколько советов, которые, как мы надеемся, помогут вам чувствовать себя более уверенно и спокойно при подготовке вашего малыша к яслям.*

**\*\*Постепенная адаптация\*\***: Начинайте подготовку заранее, чтобы ребенок успел адаптироваться к новым условиям. Например, можно начать с коротких посещений яслей вместе с ребенком, постепенно увеличивая время пребывания там.

**\*\*Обсуждение и подготовка\*\***: Рассказывайте ребенку о том, что ждет его в яслях. Объясняйте, что это новое место, где он сможет играть и общаться с другими детьми. Показывайте ребенку фотографии или видео яслей, чтобы он мог представить себе, как это выглядит.

**\*\*Эмоциональная поддержка\*\***: Важно поддерживать эмоциональное состояние ребенка. Поощряйте его, говоря, что вы гордитесь тем, как он справляется с новыми вызовами. Показывайте, что вы доверяете яслям и их персоналу.

**\*\*Развитие независимости\*\***: Поощряйте независимость ребенка в повседневных делах. Например, он может начать самостоятельно одеваться, есть или чистить зубы. Это поможет ребенку чувствовать себя более уверенно в новых условиях.

**\*\*Создание комфортной среды\*\***: Попросите персонал яслей создать комфортную среду для ребенка. Это может включать в себя наличие любимой игрушки.

**\*\*Сотрудничество с персоналом яслей\*\***: Важно поддерживать тесное сотрудничество с персоналом яслей. Они должны знать о привычках, предпочтениях и особенностях вашего ребенка, чтобы обеспечить ему комфортное пребывание.

**\*\*Позитивное отношение\*\***: Ваше собственное отношение к яслям также важно. Если вы покажете, что считаете ясли интересным и безопасным местом, ребенок тоже будет так думать.

**Вот еще несколько важных аспектов, которые стоит учитывать при подготовке ребенка к посещению яслей:**

**\*\*Развитие навыков общения\*\***: Поощряйте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми. Это поможет ему легче адаптироваться в яслях, где он будет общаться с новыми людьми.

**\*\*Установление режима дня\*\*:** Постарайтесь, чтобы малыш привык к режиму дня, который будет в яслях. Это включает в себя время сна, еды и активности.

**\*\*Обучение гигиене\*\*:** Научите ребенка базовым гигиеническим навыкам, таким как мытье рук перед едой и после игры, чистка носа и так далее. Это важно для поддержания здоровья ребенка и других детей в яслях.

**\*\*Прививание навыков решения проблем\*\*:** Поощряйте ребенка к решению проблем и самостоятельному поиску решений. Это поможет ему справляться с трудностями, которые могут возникнуть в яслях.

**\*\*Обсуждение чувств\*\*:** Поощряйте ребенка выражать свои чувства и эмоции. Это поможет ему лучше понимать себя и других, а также облегчит адаптацию в новых условиях.

**\*\*Поддержка индивидуальности\*\*:** Важно помнить, что каждый ребенок уникален и имеет свои особенности. Поощряйте индивидуальность ребенка и помогайте ему чувствовать себя комфортно со своими уникальными чертами.

**\*\*Подготовка к разлуке\*\*:** Подготовьте ребенка к разлуке с вами. Это может включать в себя короткие периоды разлуки, во время которых ребенок остается с бабушкой, дедушкой или няней.

Очень часто родителей волнует вопрос *о приучении ребенка к горшку* - это важный этап его развития, который требует терпения, понимания и последовательности. Как старший воспитатель, я могу предложить несколько шагов, которые помогут вам *правильно приучить ребенка к горшку*.



**\*\*Выберите подходящее время\*\*.** Лучше всего начинать приучение, когда ребенок готов к этому физически и эмоционально. Это обычно происходит между 18 месяцами и тремя годами. Важно, чтобы ребенок был здоров и не испытывал стресса.

**\*\*Подберите удобный горшок\*\*.** Выберите горшок, который будет удобен и безопасен для ребенка. Он должен быть стабильным, чтобы ребенок мог садиться на него самостоятельно, и иметь спинку для поддержки.

**\*\*Объясните цель горшка\*\*.** Объясните ребенку, для чего нужен горшок, используя простые и понятные слова. Вы можете использовать книги или мультфильмы, где герои используют горшок.

**\*\*Поощряйте ребенка к самостоятельности\*\*.** Поощряйте ребенка к самостоятельности, позволяя ему садиться и вставать с горшка самостоятельно. Хвалите его за успехи и не критикуйте за неудачи.

**\*\*Создайте комфортную атмосферу\*\*.** Сделайте так, чтобы ребенок чувствовал себя комфортно во время пребывания на горшке. Вы можете поставить рядом любимую игрушку или включить тихую музыку.

**\*\*Следуйте регулярному графику\*\*.** Приучение к горшку требует регулярности. Постарайтесь следовать одному и тому же графику, чтобы ребенок привык к нему. Это может быть после сна, после еды или через определенные промежутки времени.

**\*\*Не наказывайте ребенка за неудачи\*\*.** Важно, чтобы ребенок не боялся горшка и не ассоциировал его с наказанием. Не наказывайте его за неудачи и не критикуйте. Вместо этого поощряйте его за успехи и поддерживайте в трудные моменты.

**\*\*Будьте терпеливы\*\*.** Приучение к горшку - это длительный процесс, который требует терпения. Не торопите ребенка и не сравнивайте его с другими детьми. Каждый ребенок индивидуален и развивается со своей скоростью.

**\*\*Поддерживайте гигиену\*\*.** Важно следить за гигиеной ребенка во время приучения к горшку. Мыть руки после каждого посещения горшка, использовать влажные салфетки для чистки и регулярно мыть горшок.

**\*\*Поддерживайте ребенка в процессе\*\*.** Поддерживайте ребенка в процессе приучения к горшку, хвалите его за успехи и поддерживайте в трудные моменты. Ваша любовь и поддержка помогут ребенку преодолеть любые трудности и успешно приучиться к горшку.

**Дорогие родители, есть еще несколько важных моментов, которые стоит упомянуть:**



**\*\*Развивайте навыки общения\*\*.** Поощряйте ребенка к общению, читайте ему книги, показывайте мультфильмы, где герои общаются друг с другом. Это поможет ребенку лучше понимать язык и развивать навыки общения.

**\*\*Обучайте основным правилам поведения\*\*.** Объясняйте ребенку простые правила поведения, которые необходимы в коллективе: не трогать чужие вещи, делиться игрушками, не бить и не обижать других детей.

**\*\*Подготовьте ребенка к новым вкусам\*\*.** В яслях ребенок будет питаться по меню, которое может отличаться от домашнего. Попробуйте предложить ребенку новые продукты и блюда, чтобы он мог привыкнуть к ним.

**\*\*Поддерживайте интерес ребенка к обучению\*\*.** Поощряйте любопытство ребенка, предлагайте ему новые игры и занятия, которые помогут развить его способности и подготовить к яслям.

**\*\*Будьте готовы к возможным трудностям\*\*.** Адаптация к яслям может быть нелегкой, и ребенок может испытывать стресс, тревогу или даже регресс в развитии. Важно быть готовым к этим трудностям и поддерживать ребенка в этот период.

**\*\*Сохраняйте связь с яслями\*\*.** Общайтесь с воспитателями, интересуйтесь успехами и трудностями ребенка. Это поможет вам лучше понимать, как проходит процесс адаптации, и что вы можете сделать, чтобы поддержать ребенка.

**\*\*Помните о важности вашей роли\*\*.** Вы - самый важный человек для вашего ребенка. Ваша любовь, поддержка и понимание помогут ему преодолеть любые трудности и успешно адаптироваться в яслях.



### **Уважаемые мамы и папы!**

Мы надеемся, что эти советы помогут вам чувствовать себя более спокойно и уверенно в том, что ваши дети находятся в надёжных руках. Мы готовы ответить на все ваши вопросы и предоставить вам дополнительную информацию о наших яслях.

Спасибо за доверие!



*Старший воспитатель групп раннего возраста МБДОУ № 37 «Теремок» Н.А.Баландина*