**Мнемотехника. Мнемотаблица по ОБЖ. Учим правилам личной гигиены.**

О том, что надо содержать руки в чистоте знают все дети. Они знают правила, но иногда теория расходится с практикой (и не только у детей). Только словесные напоминания недостаточны. Эта таблица очень помогла деткам усвоить когда и как надо мыть руки.



1. Чаще всего пачкаются руки.

2. На них находится множество невидимых микробов.

3. Грязными руками нельзя:

- трогать волосы, лицо, глаза, рот.

4. Мыть руки нужно с мылом:

- перед едой,

- после посещения туалета,

- после прогулки,

- после чихания или кашля,

- после контакта с животным.

5. Руки нельзя мыть с плотно прижатыми пальцами, т. к. невозможно тщательно удалить загрязнения.

6. Вытирать руки полотенцем надо насухо.