

Что нужно знать родителям о возрастных особенностях детей 4-5 лет

На данном этапе очень важную роль играют психологические особенности детей 4-5 лет, от которых зависит поведение и становление личности. Следует понимать, что психология ребенка 4-5 лет и уровень его развития лишь в самом начале жизненного пути, ребенку предстоит многому научиться.

- Ребенок этого возраста стремится к самостоятельности, открыто заявляет о своих правах и пытается устанавливать собственные правила.
- Учится понимать чувства других людей, сопереживать, выходить из трудных ситуаций в общении. Поэтому очень важно, чтобы родители воспитывали в детях доброту, вежливость, отзывчивость, любовь к труду, ответственность
- У детей активно развивается воображение. Ребенок живет в собственном мире сказок, создаёт целые страны на основе своих фантазий.
- Детская фантазия в 4-5 лет может порождать разнообразные страхи. Родители должны помочь детям блокировать страхи, увлекая занимательными играми и беседами.
- Ребенок вырывается из круга внутрисемейных отношений и «вливается в море» окружающего мира. Ему становится необходимым признание со стороны сверстников.
- Игра приобретает сюжетно-ролевую направленность. В процессе игры дети дружат, ревнуют, ссорятся, мирятся, обижаются, оказывают помощь.
- Дети этого возраста очень эмоционально воспринимают не только похвалу, но и замечания, они очень чувствительны и ранимы. Поэтому, наказывая их и ругая, слова нужно подбирать с большой осторожностью. Иначе, это может спровоцировать развитие у них

внутренних комплексов, препятствующих социализации и формированию полноценной личности.

- В 4-5 лет нервные процессы ребенка еще далеки от совершенства. Процесс возбуждения преобладает, так, что в моменты обиды не избежать бурных эмоциональных реакций и демонстративного несоблюдения правил поведения.
- Активная любознательность заставляет детей 4-5 лет задавать взрослым самые разнообразные вопросы обо всем на свете. Если вы оттолкнете ребенка в этот момент, можете навсегда отбить у него охоту чем то интересоваться.
- К 5-ти годам детей начинает интересовать их половая принадлежность, они задаются вопросом отличия мальчиков и девочек друг от друга.
- В этом возрасте недостатки воспитания у детей постепенно укореняются и переходят в негативные и уже, к сожалению устойчивые черты характера, исправить которые в будущем будет сложно.

Несколько советов родителям:

- Запретов, правил и законов не должно быть слишком много: в силу своих возрастных особенностей ребенок не сможет выполнять их все.
- Рассказывайте ребенку о своих чувствах, переживаниях. Так он будет лучше понимать вас и окружающих людей.
- Интересуйтесь жизнью своего ребенка, его успехами и трудностями. Поощряйте его любознательность и интерес к чему-либо.
- Разбирайте с ним особенности и детали любых сложных этических ситуаций, в которые он попадает в детском саду, во дворе.
- Помните, что в этом возрасте ребенок больше обращает внимание не на нравоучения взрослых, а копирует их поступки и модель поведения.
- Не рассказывайте ребенку страшные истории, не рассуждайте о смерти, не показывайте «ужастики».

- Ваша пристальное внимание и забота помогут ребенку преодолеть страхи и неуверенность в себе.
- При организации безопасной жизнедеятельности ребенка взрослому следует учитывать несформированность волевых процессов, зависимость поведения ребенка от эмоций, доминирование эгоцентрической позиции в мышлении и поведении.
- Хорошее воздействие на психологическое развитие ребенка оказывают ежедневные спокойные прогулки перед сном.
- Чаще хвалите своих детей, обнимайте говорите, что гордитесь ими, что довольны их хорошими поступками и поведением.

Желаем вам терпения, удачи! Любите своих детей!

Статья составлена на основе материалов с сайта «ПСИХОЛОГиЯ», образовательной социальной сети.